

# El yodo protege el desarrollo y crecimiento de tus hijos



## si eres madre

Utiliza exclusivamente sal yodada en la cocina  
Solicita al colegio de tus hijos que utilice sal yodada  
en el comedor escolar

## si quieres ser madre

Consulta con tu ginecólogo para llegar al embarazo  
sin déficit de yodo

## si estás embarazada

Es posible que necesites tomar un suplemento  
farmacológico de yodo durante el embarazo y el  
periodo de lactancia.  
Consulta con tu médico.

Según la Organización Mundial de la Salud. La carencia de yodo en el organismo es la principal causa prevenible en el mundo de lesión cerebral del feto y del lactante y del retardo del desarrollo psicomotor en los niños pequeños, pudiendo ser incluso causa de fracaso escolar