



El Ministerio ha remitido hoy a las Comunidades Autónomas el balance anual sobre nuevos casos de sida

## Desciende un 11,5% el número de nuevos casos de sida en España en 2005

- De los 1.873 nuevos casos, se estima que el 46% contrajo la enfermedad por vía sexual (30,6% en relaciones heterosexuales y 15,4% homosexuales), por lo que Sanidad insiste en la importancia de utilizar el preservativo como medida más eficaz de prevención
- En comparación con 2004, disminuyen los diagnósticos de sida, tanto los asociados al uso compartido de jeringuillas entre usuarios de drogas como los de transmisión sexual
- Más del 55% de las personas que contrajeron la infección por vía sexual desconocían que estaban infectadas por el VIH en el momento de ser diagnosticados de sida
- El 76,8% de los nuevos casos de sida en 2005 se dieron en hombres y la edad media al diagnóstico se mantiene en torno a los 40 años
- Sigue aumentando la proporción de diagnósticos entre población extranjera: en 2005 supusieron el 16,5% del total, de los cuales el 77,3% proceden de países en desarrollo de África y Latinoamérica
- Desde la extensión de los tratamientos antirretrovirales en 1996, la incidencia de sida ha disminuido en España un 72%. Sin embargo, seguimos siendo uno de los países de mayor incidencia de sida en Europa occidental, por lo que es imprescindible no bajar la guardia

5 de abril de 2006.- El Ministerio de Sanidad y Consumo, a través de la Secretaría del Plan Nacional sobre el SIDA, ha remitido hoy a las Comunidades Autónomas el **balance correspondiente a 31 de diciembre de 2005 de los nuevos casos de la epidemia del sida a nivel nacional.**

**CORREO ELECTRÓNICO**

rfernandez@msc.es  
bmarcos@msc.es

Esta información puede ser usada en parte o en su integridad sin necesidad de citar fuentes

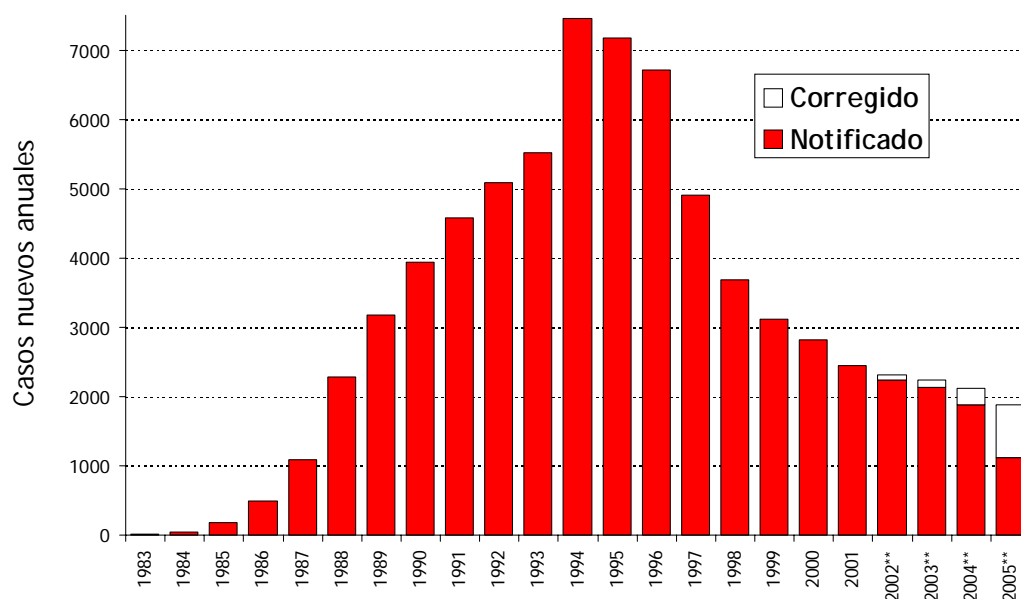
MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO  
28071 - MADRID  
TEL: 91 596 11 22  
FAX: 91 596 15 86

En total, se estima que se diagnosticaron en España el año pasado **1.873 nuevos casos de sida**, lo que representa **un 11,5% menos que en 2004**.

El **sida** es una consecuencia tardía de la **infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH)**. Desde que una persona se infecta por el VIH hasta que desarrolla el sida suelen transcurrir varios años, generalmente sin manifestaciones o signos que hagan sospechar la infección. Por este motivo, cuando se habla de sida se hace alusión a personas con infección por VIH en fase avanzada. La tendencia de los diagnósticos de casos de sida y la de nuevas infecciones por VIH no son necesariamente paralelas.

Desde el inicio de la epidemia en 1981 hasta diciembre de 2005, se han notificado **72.099 casos de sida** en nuestro país. En este periodo de tiempo, se ha visto que a partir de la extensión de los tratamientos antirretrovirales de alta eficacia a finales de 1996, **la incidencia de sida ha disminuido en España un 72%**, con un importante descenso en el periodo 1997-1999 y otro más moderado a partir de esa fecha. Sin embargo, España sigue siendo uno de los **países de mayor incidencia de sida** en Europa occidental.

Figura 1. Incidencia anual de sida en España corregida por retraso en la notificación  
Registro Nacional de Sida. Actualización a 31 de Diciembre de 2005



Entre 2004 y 2005, **los casos diagnosticados de sida descendieron en las principales categorías de transmisión**. Los casos diagnosticados en usuarios o ex-usuarios de drogas por vía parenteral (UDVP), el grupo más numeroso, descendieron un 9%, manteniéndose la tendencia iniciada años atrás. Los casos contraídos por vía heterosexual descendieron un 7,6% y los debidos a relaciones homosexuales entre hombres un 14,5%.

## CASOS DE SIDA EN ESPAÑA

Casos por categoría de transmisión y año de diagnóstico.

Datos corregidos por retraso en la notificación.

Registro Nacional de SIDA. Fecha de actualización: 31 de diciembre de 2005

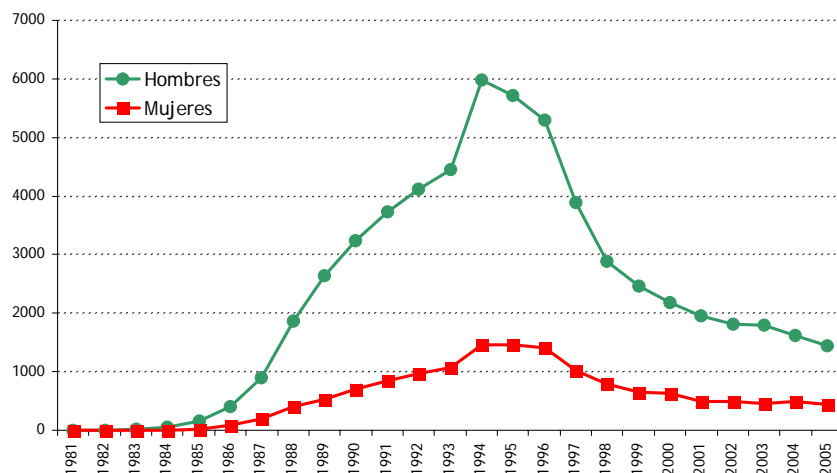
| Año    | Heterosex | Homo/ bisex | UDVP | Madre-hijo | Transfusión/<br>Hemoderivados | TOTAL* |
|--------|-----------|-------------|------|------------|-------------------------------|--------|
| 1981   | 0         | 1           | 0    | 0          | 0                             | 1      |
| 1982   | 0         | 1           | 1    | 0          | 2                             | 4      |
| 1983   | 0         | 4           | 4    | 0          | 6                             | 14     |
| 1984   | 0         | 12          | 21   | 1          | 13                            | 51     |
| 1985   | 3         | 37          | 108  | 6          | 20                            | 176    |
| 1986   | 16        | 89          | 311  | 23         | 51                            | 497    |
| 1987   | 47        | 210         | 714  | 34         | 67                            | 1093   |
| 1988   | 99        | 340         | 1581 | 89         | 109                           | 2274   |
| 1989   | 192       | 526         | 2174 | 88         | 115                           | 3169   |
| 1990   | 320       | 586         | 2743 | 69         | 108                           | 3940   |
| 1991   | 415       | 703         | 3060 | 86         | 122                           | 4573   |
| 1992   | 552       | 794         | 3326 | 83         | 100                           | 5086   |
| 1993   | 689       | 817         | 3589 | 87         | 84                            | 5516   |
| 1994   | 1022      | 920         | 5070 | 83         | 93                            | 7448   |
| 1995   | 1084      | 954         | 4731 | 84         | 79                            | 7168   |
| 1996   | 1164      | 790         | 4377 | 53         | 70                            | 6707   |
| 1997   | 918       | 537         | 3141 | 41         | 42                            | 4911   |
| 1998   | 791       | 444         | 2211 | 21         | 16                            | 3679   |
| 1999   | 664       | 381         | 1800 | 17         | 17                            | 3115   |
| 2000   | 633       | 353         | 1558 | 12         | 12                            | 2823   |
| 2001   | 587       | 317         | 1290 | 11         | 24                            | 2441   |
| 2002** | 623       | 313         | 1178 | 9          | 6                             | 2305   |
| 2003** | 615       | 340         | 1106 | 9          | 11                            | 2242   |
| 2004** | 619       | 337         | 984  | 4          | 7                             | 2116   |
| 2005** | 572       | 288         | 895  | 10         | 4                             | 1873   |

UDVP: usuarios de drogas por vía parenteral.

\*En el total se incluyen también los casos con categoría de transmisión no informada.

\*\*Estimaciones corregidas por retraso que pueden sufrir modificaciones conforme se complete la notificación

Figura 3. Incidencia de sida en España por sexos  
corregida por retraso en la notificación  
Registro Nacional de Sida. Actualización a 31 de Diciembre de 2005



CORREO ELECTRÓNICO

rfernandez@msc.es  
bmarcos@msc.es

Esta información puede ser usada en parte o en su integridad sin necesidad de citar fuentes

MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO  
28071 - MADRID  
TEL: 91 596 11 22  
FAX: 91 596 15 86

## CASOS NOTIFICADOS DEL AÑO 2005

Hasta la fecha se ha recibido la notificación de **1.122 casos diagnosticados en 2005**, que suponen el 60% de los casos que se estima que habrá cuando se complete la notificación (**1.873**). El 76,8% de los diagnósticos de sida recayeron en hombres. La edad media al diagnóstico de sida se mantiene en torno a los 40 años. La proporción de casos pediátricos (menores de 13 años) se sitúa en el 0,3%.

El 47,8% de las personas que han desarrollado sida en 2005 contrajeron la infección por compartir **material de inyección para la administración parenteral de drogas**, lo que se observó en el 51% de los hombres y en el 37,3% de las mujeres. Las personas que contrajeron la infección por **relaciones heterosexuales** ascienden al 30,6% de los casos y continúa siendo mayor el número de hombres que el de mujeres. Sin embargo, entre las mujeres esta categoría adquiere especial relevancia, ya que representa el 52,3% de los diagnósticos de sida notificados en 2005. La tercera vía de transmisión más frecuente han sido las **relaciones homosexuales entre hombres**, que suponen el 15,4% de todos los casos y el 20,1% de los que afectan a hombres.

Hasta 1997 la **proporción de casos de sida en personas con un país de origen distinto de España** se mantuvo por debajo del 3%. A partir de 1998 se inició una tendencia ascendente, alcanzando el 16,5% de los diagnósticos de sida de 2005. El 77,3% de estos casos son personas procedentes de países en desarrollo, principalmente de África y Latinoamérica.

La proporción de inmigrantes en la población residente en España ha llevado a que tanto el Ministerio de Sanidad como las Comunidades Autónomas estén **adaptando los materiales de prevención a la realidad cultural de los extranjeros**, con el fin de que la información sobre prevención del VIH sea accesible también a la población extranjera que vive en nuestro país.

La **proporción de casos de sida que se diagnostican en personas que no conocían su infección por el VIH** ha alcanzado el 36,5% en 2004. Esta proporción asciende a 58,5% en personas que se infectaron por relaciones heterosexuales y 54,6% en hombres que tuvieron relaciones homosexuales con otros hombres. **Todas estas personas no pudieron beneficiarse a tiempo del tratamiento** para mejorar la evolución de su infección, ni protegerse adecuadamente de las reinfecciones y proteger a sus parejas sexuales.

### CORREO ELECTRÓNICO

rfernandez@msc.es  
bmarcos@msc.es

Esta información puede ser usada en parte o en su integridad sin necesidad de citar fuentes

MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO  
28071 - MADRID  
TEL: 91 596 11 22  
FAX: 91 596 15 86

En el periodo 2002-2005, la **tuberculosis** de cualquier localización sigue siendo la enfermedad indicativa de sida más frecuente, afectando al 29,3% de los casos. Le sigue la neumonía por *Pneumocystis jirovecii* (22,4%) y la candidiasis esofágica (14,5%).

## **RECOMENDACIONES SANITARIAS**

Ante estos datos, el Ministerio de Sanidad y Consumo recuerda que, a falta de vacuna preventiva y de tratamiento curativo, **el uso del preservativo sigue siendo la principal estrategia** para evitar la transmisión sexual del VIH/sida.

Además, Sanidad insiste en que acceder a la prueba del VIH lo antes posible para facilitar el **diagnóstico precoz** de la infección es la condición esencial para mejorar el pronóstico y la calidad de vida de las personas infectadas por VIH, a la vez que para evitar la transmisión a otras personas. Por este motivo, recomienda la prueba del VIH a:

- todas las **mujeres embarazadas** o que deseen estarlo.
- aquellas personas que hayan tenido **relaciones sexuales sin preservativo** con parejas:
  - ocasionales o nuevas
  - múltiples
  - que desconocen si están infectadas o no por el VIH
  - personas que mantienen prácticas sexuales o de inyección de riesgo
  - personas con la infección por VIH o con sida.

Sanidad recuerda que la prueba del VIH es, en cualquier caso, **voluntaria, confidencial** y, en los centros sanitarios de la red pública, **gratuita**. Además, puede realizarse de forma **anónima** en numerosos centros.