

# Información básica sobre el brote de E.Coli en Alemania

-No hay ningún ciudadano que se haya infectado de E.coli entero-hemorrágica en España.

-Los ciudadanos pueden consumir alimentos en España con plena seguridad y garantía.

-La mejor prevención es una buena higiene:

- Lavarse las manos correctamente antes de preparar, servir o comer alimentos.
- Cualquier persona con diarrea o vómito debe abstenerse de manipular alimentos.
- Todas las frutas y verduras deben ser lavadas adecuadamente, especialmente las que no se van a cocinar antes de su consumo.
- Pelar los tubérculos y las frutas con piel.
- La cocción completa de verduras y carne destruye las bacterias.
- Lávese las manos después de manipular las verduras frescas o la carne cruda.
- Lávese las manos después del contacto con animales domésticos o de granja.
- Lávese las manos después de ir al baño o de cambiar pañales.

-Tal como recuerda la OMS, la transmisión de persona a persona **es muy poco habitual. Solo puede darse cuando hay un contacto con heces (o con cualquier elemento que a su vez haya estado en contacto con las heces) y esta contaminación penetra en el cuerpo vía oral**, generalmente por no haber guardado una higiene correcta.

