



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

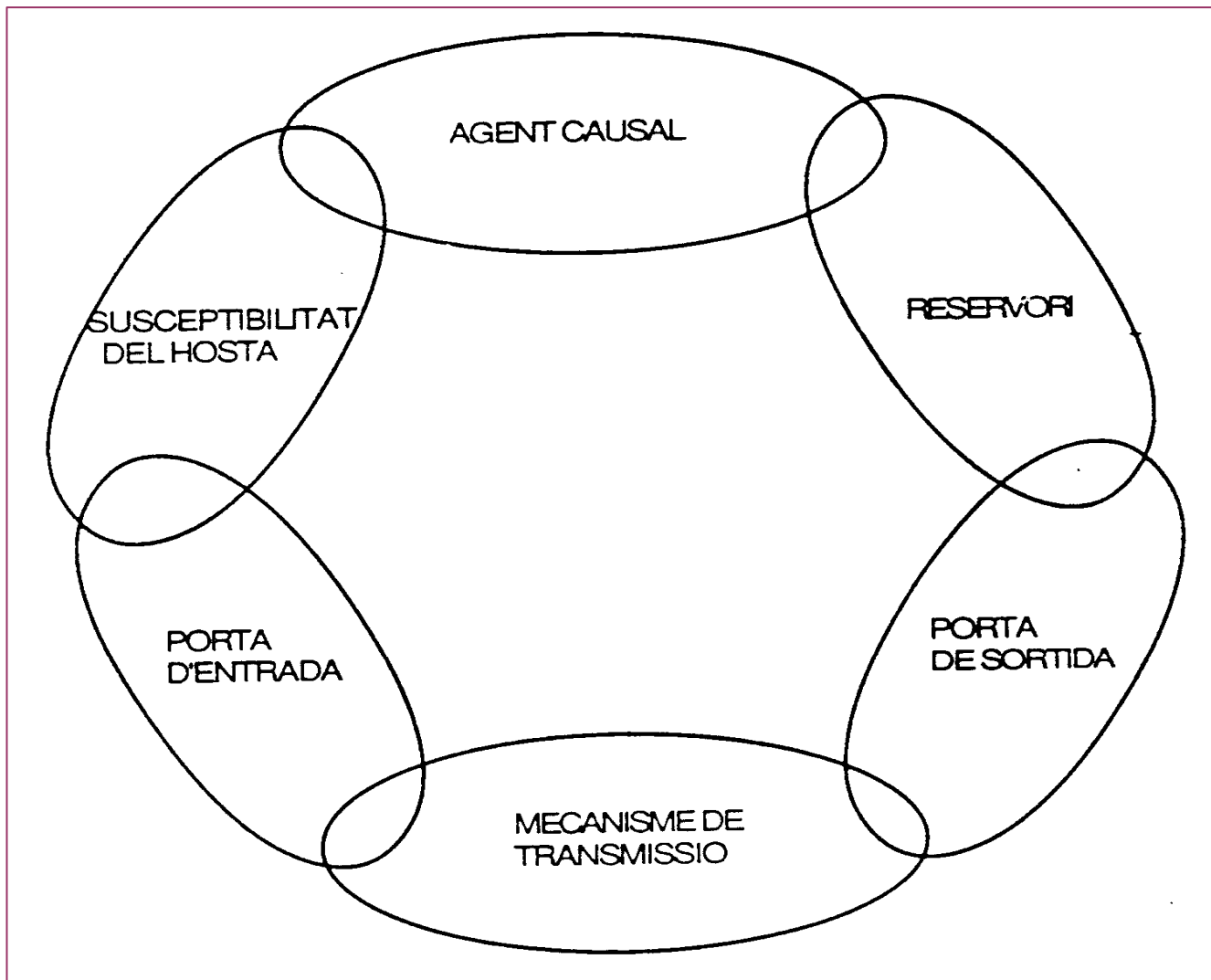
MINISTERIO  
DE SANIDAD  
Y POLÍTICA SOCIAL

# PRECAUCIONES BASADAS EN LA TRANSMISIÓN



# Índice

- Precauciones estándar
  - Medidas de higiene respiratoria
- Precauciones para evitar la transmisión por contacto
- Precauciones para evitar la transmisión por gotas
- Precauciones para evitar la transmisión por el aire
- Ventilación y ubicación de pacientes
- Recomendaciones finales





GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD  
Y POLÍTICA SOCIAL

# Precauciones estándar



# Precauciones estándar (universales)

Finalidad:

- Prevenir las infecciones que se transmiten directa o indirectamente por contacto con sangre o líquidos orgánicos .



# Precauciones estándar (universales)

- Aplicar a TODOS los pacientes en TODOS los entornos sanitarios

son medidas generales encaminadas a minimizar la diseminación de la infección y evitar el contacto directo con sangre, fluidos corporales, secreciones o piel no intacta de los pacientes.
- Principios básicos: higiene de las manos y uso del EPP en base a la evaluación de riesgos.



# Precauciones estándar

- Habitación individual: en general no indicada.
- Bata, mascarilla, gafas, guantes: indicados cuando exista riesgo de contacto con fluidos corporales.
- Vajilla individual: en general no indicada.
- Limpieza diaria: desinfectante habitual en baños, multiusos resto habitación.



# Precauciones estándar

- Limpieza al alta: desinfectante habitual en baño y habitación.
- Artículos contaminados: limpieza y desinfección o esterilización.
- Ropa: ninguna precaución especial.
- Muestras laboratorio: transportar en bolsa de plástico.



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD  
Y POLÍTICA SOCIAL

# Precauciones estándar

- Higiene de la manos.
- Higiene respiratoria.



# Precauciones estándar

## Medidas de higiene respiratoria

- Cubrirse la boca y la nariz al toser y/o estornudar.
- Usar pañuelos desechables para eliminar las secreciones respiratorias, deshacerse del pañuelo tras su uso en papeleras cercanas y realizar la higiene de las manos después.
- Si no se dispone de pañuelos desechables, en vez de poner las manos para cubrirse la nariz y la boca, es preferible hacerlo con el antebrazo.

## Al toser o estornudar



**Cúbrase la nariz y la boca**

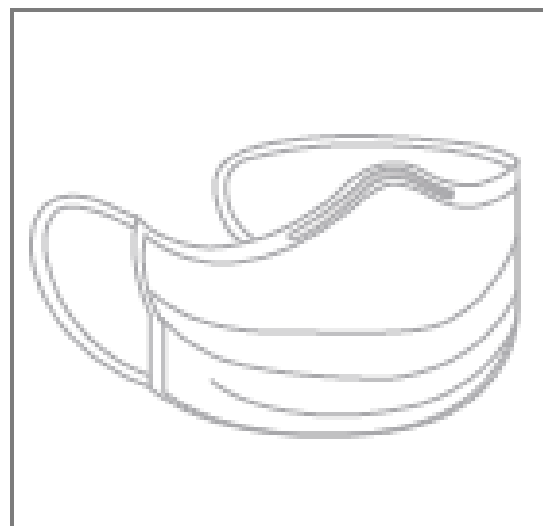


**Deseche el pañuelo usado inmediatamente**



**Realice higiene de las manos**

## En centros de salud



**Si tiene tos, considere el uso de una mascarilla médica**

*Se debe seguir la etiqueta de la tos y la higiene respiratoria en todas las áreas del hospital, en ambientes comunitarios e incluso en el hogar.*

**Siempre es el momento adecuado para tomar estas importantes medidas para controlar el potencial foco de infección.**



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD  
Y POLÍTICA SOCIAL

# Higiene de manos y uso del EPP basado en evaluación de riesgos

Situación	Higiene de manos	Guantes	Bata	Máscara médica	Protección de ojos
Siempre antes y después del contacto con pacientes y después del contacto con superficies o equipos contaminados	✓				
En caso de contacto directo con sangre de pacientes, fluidos corporales, secreciones, excreciones, mucosas o piel no intacta	✓	✓	✓		
En caso de riesgo de contacto con sangre de pacientes y fluidos corporales, y derrame sobre el cuerpo o la cara del trabajador	✓	✓	✓	✓	✓



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD  
Y POLÍTICA SOCIAL

# Precauciones para evitar la transmisión por contacto



# Precauciones para evitar la transmisión por contacto

Finalidad:

- Prevenir las infecciones que se transmiten a través del contacto personal o de un objeto que actúa como intermediario.



# Precauciones para evitar la transmisión por contacto

- Habitación individual: generalmente indicada.
- Bata, guantes: indicados cuando deba haber contacto con el paciente.
- Mascarilla: no indicada.
- Vajilla individual: en general no indicada.
- Limpieza diaria: desinfectante habitual\* en baño y habitación.

\*Más importante que el desinfectante es el método que se sigue



# Precauciones para evitar la transmisión por contacto

- Limpieza al alta: desinfectante habitual en baño y habitación.
- Artículos contaminados: limpieza y desinfección o esterilización.
- Material clínico: uso individual.
- Ropa: ninguna precaución especial.
- Muestras laboratorio: transportar en bolsa de plástico.
- Residuos: generalmente grupo III.



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD  
Y POLÍTICA SOCIAL

# Precauciones para evitar la transmisión por gotas



# Precauciones para evitar la transmisión por gotas

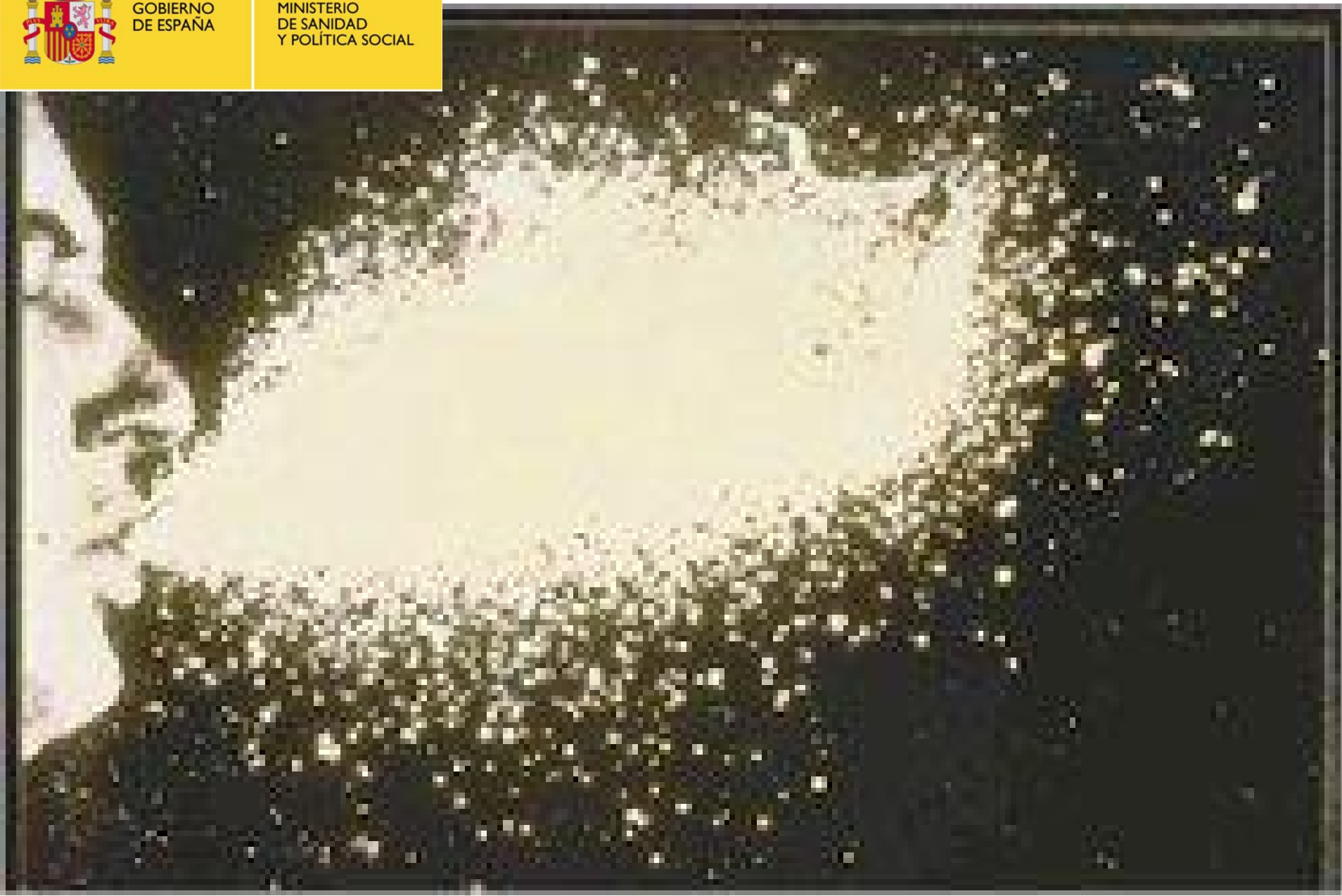
Finalidad:

- Prevenir las infecciones que se transmiten a través del aire en distancias cortas (núcleos goticulares).



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD  
Y POLÍTICA SOCIAL





# Precauciones para evitar la transmisión por gotas

- Habitación individual: generalmente indicada. Si no es posible guardar 1m. distancia.
- Bata, guantes: generalmente no indicada.
- Mascarilla: indicada para estar cerca del paciente. También puede llevarla el paciente.
- Vajilla individual: en general no indicada.



# Precauciones para evitar la transmisión por gotas

- **Limpieza diaria: desinfectante habitual en baño y multiusos resto habitación.**
- **Limpieza al alta: desinfectante habitual en baño y habitación.**
- **Artículos contaminados: limpieza y desinfección o esterilización.**
- **Ropa: ninguna precaución especial.**
- **Muestras laboratorio: transportar en bolsa de plástico.**



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD  
Y POLÍTICA SOCIAL

# Precauciones para evitar la transmisión por aire



# Precauciones para evitar la transmisión por aire

Finalidad:

- Prevenir las infecciones que se transmiten a través del aire (incluye aerosoles)



# Precauciones para evitar la transmisión por aire

- **Habitación individual bien ventilada o con presión negativa: indicada.**
- **Puerta: cerrada.**
- **Bata, guantes: generalmente no indicada.**
- **Protector respiratorio de partículas: indicado desde antes de entrar en la habitación y hasta después de haber salido.**
- **Mascarilla: para el paciente cuando deba compartir espacios.**



# Precauciones para evitar la transmisión por aire

- Vajilla individual: en general no indicada.
- Limpieza diaria: desinfectante habitual en baño y habitación.
- Limpieza al alta: ventilar la habitación.  
desinfectante habitual en baño y habitación.
- Artículos contaminados: limpieza y desinfección o esterilización.



# Precauciones para evitar la transmisión por aire

- Ropa: ninguna precaución especial.
- Muestras laboratorio: transportar en bolsa de plástico.
- Residuos: generalmente grupo III.



# Precauciones para evitar la transmisión por aire

- La realización de procedimientos que generen aerosoles (aspiración de secreciones respiratorias, administración de tratamientos en aerosol o mediante nebulizador, maniobras de intubación y resucitación, broncoscopia, autopsia, toma de muestras respiratorias) requiere tomar medidas para evitar la transmisión por aire.



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD  
Y POLÍTICA SOCIAL

# Ventilación y ubicación de pacientes



# Ventilación ambiental

- Las habitaciones o boxes deben poderse ventilar manual o mecánicamente.
- Si la ventilación es mecánica se requieren un mínimo de 12 renovaciones por hora.
- Permitir una distancia de al menos 1 metro entre los  
pacientes en espera y en las áreas de triaje.



# Ubicación y cohorte de pacientes

Las mejores ubicaciones por orden de preferencia son:

1. Habitaciones individuales para cada paciente.
2. Formar cohortes de pacientes con el mismo diagnóstico etiológico.
3. Mantener una separación de al menos 1 metro entre pacientes.



# Recomendaciones finales

- **Manos:** Higiene de manos siempre en los 5 momentos para la higiene de las manos.
- **Guantes:** utilizarlos solamente para la técnica indicada. No circular con ellos.
- **Mascarilla:** utilizarlas solo cuando esté indicada. No llevarla como collar.
- **Limpieza:** es más importante el método de limpieza que el desinfectante.
- **Ventilación:** Todas las dependencias de los centros sanitarios deben garantizar una buena ventilación.



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD  
Y POLÍTICA SOCIAL

# Recomendaciones finales

**Trabajar con los equipos de prevención de infecciones para adaptar las medidas para evitar la transmisión en función de cada paciente y de la situación en la que se encuentre el centro.**



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD  
Y POLÍTICA SOCIAL

Facilitar la higiene de manos a  
paciente, familiares, cuidadores  
y acompañantes es una labor de  
**TODOS** los profesionales  
sanitarios