



**UNIVERSIDAD DE SEVILLA**  
DEPARTAMENTO DE  
PSICOLOGÍA EVOLUTIVA  
Y DE LA EDUCACIÓN



**Health Behaviour  
in School-aged Children**

A WORLD HEALTH ORGANIZATION CROSS-NATIONAL STUDY

# **Desarrollo adolescente y salud.**

## **Resultados del Estudio HBSC-2006 con chicos y chicas riojanos de 11 a 17 años.**

Carmen Moreno Rodríguez. Universidad de Sevilla

Fco. José Rivera de los Santos. Universidad de Huelva

Victoria Muñoz Tinoco. Universidad de Sevilla

Pedro J. Pérez Moreno. Universidad de Huelva

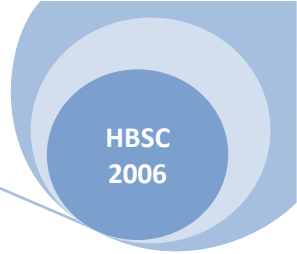
Inmaculada Sánchez Queija. Universidad Nacional de Educación a Distancia

María del Carmen Granado Alcón. Universidad de Huelva

Pilar Ramos Valverde. Universidad de Sevilla

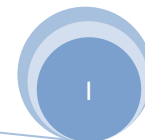
Edita:  
©MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO  
Paseo del Prado 18. 28014 Madrid  
CENTRO DE PUBLICACIONES  
NIPO: 351-08-033-4

**HBSC  
2006**

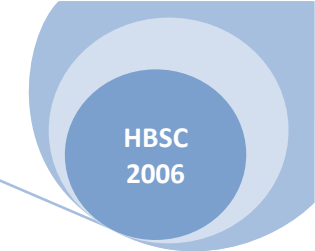


# ÍNDICE

<b>FUNDAMENTACIÓN, HISTORIA Y DESCRIPCIÓN DEL ESTUDIO <i>HBSC</i> (TOMO 1)</b> .....	<b>1</b>
<b>EL ESTUDIO HBSC 2006 EN LA RIOJA: MÉTODO (TOMO 1)</b> .....	<b>9</b>
<b>PARTICIPANTES</b> .....	<b>10</b>
<b>INSTRUMENTO</b> .....	<b>15</b>
<b>PROCEDIMIENTO</b> .....	<b>19</b>
<b>EL ESTUDIO H.B.S.C. 2006 EN LA RIOJA: RESULTADOS</b> .....	<b>21</b>
<b>3.1 VARIABLES DEMOGRÁFICAS (TOMO 1)</b> .....	<b>23</b>
3.1.1 <i>SEXO, EDAD, CURSO ESCOLAR Y COMUNIDAD AUTÓNOMA</i> .....	<b>25</b>
3.1.2 <i>HABITAT Y TITULARIDAD</i> .....	<b>33</b>
3.1.3 <i>TRABAJO DEL PADRE Y DE LA MADRE</i> .....	<b>37</b>
3.1.4 <i>CAPACIDAD ADQUISITIVA FAMILIAR PERCIBIDA</i> .....	<b>43</b>
3.1.5 <i>NACIONALIDAD/ETNIA</i> .....	<b>51</b>
3.1.5.1 (S15). “¿NACISTE EN ESPAÑA?” .....	<b>53</b>
3.1.5.2 (S16_M). “¿EN QUÉ PAÍS NACIÓ TU MADRE?” .....	<b>57</b>
3.1.5.3 (S17_M). “¿EN QUÉ PAÍS NACIÓ TU PADRE?” .....	<b>63</b>
3.1.5.4 (S18_SP_M). “¿CUÁL ES EL IDIOMA QUE MÁS HABLÁIS EN CASA?” .....	<b>69</b>



<b>3.2 ALIMENTACIÓN Y DIETA (TOMO 2)</b> .....	<b>77</b>
<b>3.2.1 ALIMENTACIÓN</b> .....	<b>79</b>
3.2.1.1 (M5). “¿CON QUÉ FRECUENCIA ACOSTUMBRAS A DESAYUNAR (ALGO MÁS QUE UN VASO DE LECHE O FRUTA)? LOS DÍAS ENTRE SEMANA (LOS DE COLEGIO O INSTITUTO)” .....	81
3.2.1.2 (M6). “¿CON QUÉ FRECUENCIA ACOSTUMBRAS A DESAYUNAR (ALGO MÁS QUE UN VASO DE LECHE O FRUTA)? LOS DÍAS DE FIN DE SEMANA” .....	89
3.2.1.3 (M7). “¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER FRUTAS?” .....	97
3.2.1.4 (ON_ED1). “¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER PATATAS?” .....	103
3.2.1.5 (M8). “¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER OTRAS VERDURAS O VEGETALES (POR EJEMPLO, TOMATES, LECHUGA, LENTEJAS, GARBANZOS, ESPINACAS, ETC.)?” .....	109
3.2.1.6 (M9). “¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER DULCES (CAMELOS O CHOCOLATE)?” .....	115
3.2.1.7 (M10). “¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A BEBER REFRESCOS U OTRAS BEBIDAS QUE CONTIENEN AZÚCAR?” .....	121
3.2.1.8 (ON_ED2). “¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER HUEVOS?” .....	127
3.2.1.9 (ON_ED3). “¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER CARNE?” .....	133
3.2.1.10 (ED11). “¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER PESCADO?” .....	139
3.2.1.11 (ON_ED4). “¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A TOMAR LECHE O LÁCTEOS (YOGUR, QUESO, NATILLAS, ETC.)?” .....	145
3.2.1.12 (ED6). “¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER CEREALES (ARROZ, PASTA, PAN, ETC.)?” .....	151
3.2.1.13 (ON_ED5). “¿HAY COMEDOR ESCOLAR EN TU CENTRO O EN OTRO CENTRO CERCANO AL QUE PODRÍAS ASISTIR?” .....	157
3.2.1.14 (ON_ED6). “¿CUÁNTOS DÍAS A LA SEMANA SUELES COMER EN EL COMEDOR DE TU COLEGIO O INSTITUTO?” .....	161
<b>3.2.2 DIETA</b> .....	<b>169</b>
3.2.2.1 (M11). “¿EN ESTE MOMENTO ESTÁS SIGUIENDO ALGUNA DIETA O HACIENDO OTRA COSA PARA PERDER PESO?” .....	171
3.2.2.2 (M13). “¿CUÁNTO PESAS SIN ROPA?” .....	177
3.2.2.3 (M14). “¿CUÁNTO MIDES DESCALZO?” .....	179
3.2.2.4 (IMC_PZ_CENT_SP). “PUNTUACIÓN CENTIL SUAVIZADA DEL ÍNDICE DE MASA CORPORAL” .....	181
<b>3.2.3 HIGIENE BUCO-DENTAL</b> .....	<b>187</b>
3.2.3.1 (M15). “¿CON QUÉ FRECUENCIA TE CEPILLAS LOS DIENTES?” .....	189

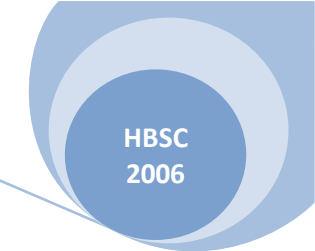


<b>3.3 EJERCICIO FÍSICO Y CONDUCTAS SEDENTARIAS (TOMO 3)</b> .....	<b>195</b>
<b>3.3.1 EJERCICIO FÍSICO</b> .....	<b>197</b>
3.3.1.1 (M16). “EN LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS, ¿EN CUÁNTOS DÍAS TE SENTISTE FÍSICAMENTE ACTIVO/A DURANTE UN TOTAL DE AL MENOS 60 MINUTOS AL DÍA?” .....	199
3.3.1.2 (M17_SP). “FUERA DEL HORARIO ESCOLAR: ¿CON QUÉ FRECUENCIA REALIZAS ALGUNA ACTIVIDAD FÍSICA EN TU TIEMPO LIBRE QUE HAGA QUE LLEGUES A SUDAR O TE FALTE EL ALIENTO?” .....	207
3.3.1.3 (M18). “FUERA DEL HORARIO ESCOLAR: ¿CUÁNTAS HORAS A LA SEMANA SUELES REALIZAR ALGUNA ACTIVIDAD FÍSICA QUE HAGA QUE LLEGUES A SUDAR O TE FALTE EL ALIENTO DURANTE TU TIEMPO LIBRE?” .....	213
<b>3.3.2 CONDUCTAS SEDENTARIAS</b> .....	<b>221</b>
3.3.2.1 (M19). “¿CUÁNTAS HORAS AL DÍA SUELES DEDICAR NORMALMENTE A VER LA TELEVISIÓN (INCLUYENDO VIDEOS Y DVDS) EN TU TIEMPO LIBRE? DÍA ENTRE SEMANA” .....	223
3.3.2.2 (M20). “¿CUÁNTAS HORAS AL DÍA SUELES DEDICAR NORMALMENTE A VER LA TELEVISIÓN (INCLUYENDO VIDEOS Y DVDS) EN TU TIEMPO LIBRE? DÍA DE FIN DE SEMANA” .....	231
3.3.0.1 PROMEDIO DE HORAS DEDICADAS A VER LA TELEVISIÓN DURANTE LA SEMANA (EN NÚMERO DE HORAS AL DÍA) .....	239
3.3.2.3 (ON_LA1). “¿CUÁNTAS HORAS AL DÍA SUELES DEDICAR NORMALMENTE A HACER LOS DEBERES O TAREAS ESCOLARES FUERA DEL HORARIO DEL COLEGIO O INSTITUTO? DÍA ENTRE SEMANA” .....	241
3.3.2.4 (ON_LA2). “¿CUÁNTAS HORAS AL DÍA SUELES DEDICAR NORMALMENTE A HACER LOS DEBERES O TAREAS ESCOLARES FUERA DEL HORARIO DEL COLEGIO O INSTITUTO? DÍA DE FIN DE SEMANA” .....	249
3.3.0.2 PROMEDIO DE HORAS DEDICADAS A HACER LOS DEBERES O TAREAS ESCOLARES DURANTE LA SEMANA (EN NÚMERO DE HORAS AL DÍA) .....	257
3.3.2.5 (M21). “¿CUÁNTAS HORAS PASAS APROXIMADAMENTE CADA DÍA JUGANDO CON EL ORDENADOR O LA CONSOLA (PLAYSTATION, XBOX, GAMECUBE, ETC.) DURANTE TU TIEMPO LIBRE? ENTRE SEMANA (L-V)” .....	259
3.3.2.6 (M22). “¿CUÁNTAS HORAS PASAS APROXIMADAMENTE CADA DÍA JUGANDO CON EL ORDENADOR O LA CONSOLA (PLAYSTATION, XBOX, GAMECUBE ETC.) DURANTE TU TIEMPO LIBRE? FINES DE SEMANA” .....	267
3.3.0.3 PROMEDIO DE HORAS DEDICADAS A JUGAR CON EL ORDENADOR O LA CONSOLA DURANTE LA SEMANA COMPLETA (EN NÚMERO DE HORAS AL DÍA).....	275
3.3.2.7 (M23). “¿APROXIMADAMENTE CUÁNTAS HORAS PASAS NORMALMENTE AL DÍA USANDO EL ORDENADOR PARA CHATEAR, NAVEGAR POR INTERNET, MANDAR E-MAILS, HACER TUS DEBERES, ETC. DURANTE TU TIEMPO LIBRE? DÍAS ENTRE SEMANA” .....	277
3.3.2.8 (M24). “¿APROXIMADAMENTE CUÁNTAS HORAS PASAS NORMALMENTE AL DÍA USANDO EL ORDENADOR PARA CHATEAR, NAVEGAR POR INTERNET, MANDAR E-MAILS, HACER TUS DEBERES, ETC. DURANTE TU TIEMPO LIBRE? FINES DE SEMANA” .....	285
3.3.0.4 PROMEDIO DE HORAS DEDICADAS AL USO DEL ORDENADOR PARA CHATEAR, NAVEGAR POR INTERNET, MANDAR E-MAILS, HACER TUS DEBERES, ETC. DURANTE LA SEMANA COMPLETA (EN NÚMERO DE HORAS AL DÍA) .....	293
3.3.0.5 HORAS DEDICADAS A ACTIVIDADES SEDENTARIAS DURANTE LA SEMANA (EN NÚMERO DE HORAS).....	295

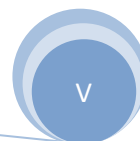
<b>3.4 CONSUMO DE SUSTANCIAS Y SALUD SEXUAL (TOMO 4)</b> .....	<b>297</b>
<b>3.4.1 CONSUMO DE SUSTANCIAS</b> .....	<b>299</b>
<b>3.4.1.1 TABACO</b> .....	<b>299</b>
3.4.1.1.1 (M25). “¿HAS FUMADO TABACO ALGUNA VEZ? (AL MENOS UN CIGARRO, PURO O PIPA)” .....	301
3.4.1.1.2 (M26). “¿CON QUÉ FRECUENCIA FUMAS TABACO EN LA ACTUALIDAD?” .....	305
3.4.1.1.3 (M38). “¿A QUÉ EDAD TE FUMASTE UN CIGARRILLO (MÁS QUE UNA CALADA) POR PRIMERA VEZ?” .....	311
<b>3.4.1.2 ALCOHOL</b> .....	<b>319</b>
3.4.1.2.1 (ON_RB1). “¿HAS PROBADO ALGUNA VEZ ALGUNA BEBIDA ALCOHÓLICA? (ALGO MÁS QUE UN SORBITO O UN TRAGO)” .....	321
3.4.1.2.2 (M27). “ACTUALMENTE, ¿CON QUÉ FRECUENCIA BEBES CERVEZA?” .....	325
3.4.1.2.3 (M28). “ACTUALMENTE, ¿CON QUÉ FRECUENCIA BEBES VINO?” .....	329
3.4.1.2.4 (M29). “ACTUALMENTE, ¿CON QUÉ FRECUENCIA BEBES LICORES (GINEBRA, VODKA, WHISKY,...) TOMADOS SOLOS O COMBINADOS CON REFRESCO (POR EJEMPLO, UN CUBATA)?” .....	333
3.4.1.2.5 (M30). “ACTUALMENTE, ¿CON QUÉ FRECUENCIA BEBES COMBINADOS DE REFRESCO Y ALGUNA BEBIDA ALCOHÓLICA QUE SE COMPRAN YA HECHOS EN BOTELLAS O LATAS INDIVIDUALES?” .....	339
3.4.1.2.6 (M34). “ACTUALMENTE, ¿CON QUÉ FRECUENCIA BEBES CUALQUIER OTRA BEBIDA QUE CONTENGA ALCOHOL?” .....	345
3.4.0.1 (RB_MAX.ALC2) “MÁXIMA FRECUENCIA DE CONSUMO ACTUAL DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS” .....	349
3.4.1.2.7 (M35). “¿ALGUNA VEZ HAS BEBIDO TANTO ALCOHOL QUE TE HAS LLEGADO A EMBORRACHAR?” .....	353
3.4.1.2.8 (M36). “¿A QUÉ EDAD POR PRIMERA VEZ BEBISTE ALCOHOL (ALGO MÁS QUE PROBARLO O DAR UN TRAGO)?” .....	357
3.4.1.2.9 (M37). “¿A QUÉ EDAD TE EMBORRACHASTE POR PRIMERA VEZ?” .....	365
<b>3.4.1.3 CANNABIS</b> .....	<b>373</b>
3.4.1.3.1 (M39). “¿HAS TOMADO ALGUNA VEZ EN TU VIDA CANNABIS (HACHÍS O MARIHUANA, "PORROS")?” .....	375
3.4.1.3.2 (M40). “¿HAS TOMADO ALGUNA VEZ EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES CANNABIS (HACHÍS O MARIHUANA, "PORROS")?” .....	383
3.4.1.3.3 (M41). “¿HAS TOMADO ALGUNA VEZ EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS CANNABIS (HACHÍS O MARIHUANA, "PORROS")?” .....	391
<b>3.4.1.4 OTRAS SUSTANCIAS</b> .....	<b>399</b>
3.4.1.4.1 (RB23_SP). “¿HAS TOMADO DROGAS DE DISEÑO (ÉXTASIS, PIRULA, LSD, ÁCIDO, TRIPI) ALGUNA VEZ EN TU VIDA?” .....	401
3.4.1.4.2 (RB24_SP). “¿HAS TOMADO ANFETAMINAS O SPEED ALGUNA VEZ EN TU VIDA?” .....	409
3.4.1.4.3 (RB25_SP). “¿HAS TOMADO OPIÁCEOS (HEROÍNA, METADONA) ALGUNA VEZ EN TU VIDA?” .....	417
3.4.1.4.4 (RB26_SP). “¿HAS TOMADO MEDICAMENTOS PARA COLOCARTE ALGUNA VEZ EN TU VIDA?” .....	425
3.4.1.4.5 (RB27_SP). “¿HAS TOMADO COCAÍNA ALGUNA VEZ EN TU VIDA?” .....	433
3.4.1.4.6 (RB28_SP). “¿HAS ESNIFADO PEGAMENTOS O DISOLVENTES ALGUNA VEZ EN TU VIDA?” .....	441
3.4.1.4.7 (RB32_SP). “¿HAS TOMADO ALGUNA OTRA DROGA EN TU VIDA, NO INCLUIDA ANTERIORMENTE? OTRAS DROGAS” .....	449

# Desarrollo adolescente y salud.

## Resultados del Estudio HBSC-2006 con chicos y chicas riojanos de 11 a 17 años.



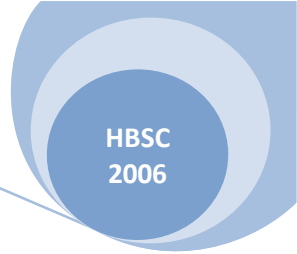
<b>3.4.2 SALUD SEXUAL.....</b>	<b>457</b>
3.4.2.1 (M42). “¿HAS TENIDO ALGUNA VEZ RELACIONES SEXUALES COMPLETAS? (ALGUNAS VECES A ESTO SE LE LLAMA "HACER EL AMOR", "PRACTICAR SEXO", "HACERLO TODO" O "LLEGAR HASTA EL FINAL").” .....	459
3.4.2.2 (M43_SP). “¿QUÉ EDAD TENÍAS CUANDO TUVISTE TU PRIMERA RELACIÓN SEXUAL COMPLETA?” .....	463
3.4.2.3 (M45). “LA ÚLTIMA VEZ QUE TUVISTE RELACIONES SEXUALES COMPLETAS, TÚ O TU PAREJA UTILIZASTEIS ALGÚN MÉTODO PARA PREVENIR UN EMBARAZO” .....	471
3.4.2.4 (M51). “LA ÚLTIMA VEZ QUE TUVISTE RELACIONES SEXUALES COMPLETAS, ESTÁS SEGURO/A DE QUÉ MÉTODO UTILIZASTEIS -TÚ O TU PAREJA- PARA PREVENIR UN EMBARAZO” .....	475
3.4.2.5 (M46). “LA ÚLTIMA VEZ QUE TUVISTE RELACIONES SEXUALES COMPLETAS, TÚ O TU PAREJA UTILIZASTEIS PÍLDORAS (PASTILLAS ANTICONCEPTIVAS) PARA PREVENIR UN EMBARAZO” .....	479
3.4.2.6 (M47). “LA ÚLTIMA VEZ QUE TUVISTE RELACIONES SEXUALES COMPLETAS, TÚ O TU PAREJA UTILIZASTEIS PRESERVATIVO PARA PREVENIR UN EMBARAZO” .....	483
3.4.2.7 (M48). “LA ÚLTIMA VEZ QUE TUVISTE RELACIONES SEXUALES COMPLETAS, TÚ O TU PAREJA UTILIZASTEIS LA "MARCHA ATRÁS" PARA PREVENIR UN EMBARAZO” .....	487
3.4.2.8 (M50). “LA ÚLTIMA VEZ QUE TUVISTE RELACIONES SEXUALES COMPLETAS, UTILIZASTEIS TÚ O TU PAREJA ALGÚN OTRO MÉTODO PARA PREVENIR UN EMBARAZO” .....	491
3.4.0.1 (RB_SEX). TIPO DE MÉTODO ANTICONCEPTIVO UTILIZADO.....	495
3.4.2.10 (ON_RB2). “¿CON CUÁNTAS PERSONAS HAS TENIDO RELACIONES SEXUALES COMPLETAS EN TU VIDA?” .....	501
3.4.2.11 (ON_RB3). “¿CUÁNTAS VECES HAS ESTADO EMBARAZADA O DEJADO A ALGUIEN EMBARAZADA?” .....	509
<b>3.5 VIOLENCIA Y MALTRATO (TOMO 5).....</b>	<b>513</b>
<b>3.5.1 ACCIDENTES.....</b>	<b>515</b>
3.5.1.1 (M53). EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES, ¿CUÁNTAS VECES TE HAS LESIONADO Y HA TENIDO QUE VERTE UN MÉDICO O UNA ENFERMERA O ENFERMERO?.....	517
<b>3.5.2 VIOLENCIA .....</b>	<b>525</b>
3.5.2.1 (M54). “EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES, ¿CUÁNTAS VECES HAS TENIDO UNA PELEA FÍSICA (TE HAS PEGADO CON ALGUIEN)?” .....	527
3.5.2.2 (VIP13). “LA ÚLTIMA VEZ QUE TUVISTE UNA PELEA FÍSICA EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES ¿CON QUIÉN TE PEGASTE?” .....	535
<b>3.5.3 MALTRATO ENTRE IGUALES .....</b>	<b>541</b>
3.5.3.1 (M55). “¿CUÁNTAS VECES HAS SIDO MALTRATADO EN EL COLEGIO O INSTITUTO EN LOS ÚLTIMOS DOS MESES?” .....	543
3.5.3.2 (VIP16). “¿CON QUÉ FRECUENCIA, EN TU COLEGIO O INSTITUTO, TE HAN HECHO DAÑO INSULTÁNDOTE, RIÉNDOSE O BURLÁNDOSE DE TÍ EN LOS DOS ÚLTIMOS MESES?” .....	549
3.5.3.3 (VIP17). “¿CON QUÉ FRECUENCIA, EN TU COLEGIO O INSTITUTO, OTROS ALUMNOS TE HAN APARTADO DE SU GRUPO DE AMIGOS O TE HAN IGNORADO POR COMPLETO EN LOS DOS ÚLTIMOS MESES?” .....	555



3.5.3.4 (VIP18). “¿CON QUÉ FRECUENCIA, EN TU COLEGIO O INSTITUTO, TE HAN GOLPEADO, PATEADO, EMPUJADO, ZARANDEADO O ENCERRADO EN LOS DOS ÚLTIMOS MESES?” .....	561
3.5.3.5 (VIP19). “¿CON QUÉ FRECUENCIA, EN TU COLEGIO O INSTITUTO, HAN CONTADO MENTIRAS O INVENTADO COTILLOS SOBRE TÍ PARA QUE TÚ LES CAYERAS MAL A LOS DEMÁS, EN LOS DOS ÚLTIMOS MESES?” .....	567
3.5.3.6 (VIP20_SP). “¿CON QUÉ FRECUENCIA OTROS ESTUDIANTES TE PUSIERON MOTES O SE BURLARON POR TU RAZA, COLOR O RELIGIÓN EN TU COLEGIO O INSTITUTO EN LOS DOS ÚLTIMOS MESES?” .....	573
3.5.3.7 (VIP22). “¿CON QUÉ FRECUENCIA OTROS ESTUDIANTES TE HAN GASTADO BROMAS, HECHO COMENTARIOS O GESTOS SEXUALES MOLESTOS EN TU COLEGIO O INSTITUTO EN LOS DOS ÚLTIMOS MESES?” .....	579
3.5.3.8 (ON_VIP1). “¿CON QUÉ FRECUENCIA, EN TU COLEGIO O INSTITUTO, OTROS ESTUDIANTES TE HAN TIRADO, ROTO O QUITADO ALGUNAS DE TUS COSAS EN LOS DOS ÚLTIMOS MESES?” .....	585
3.5.3.9 (ON_VIP2). “¿CON QUÉ FRECUENCIA, EN TU COLEGIO O INSTITUTO, OTROS ESTUDIANTES TE HAN OBLIGADO A DARLES DINERO EN LOS DOS ÚLTIMOS MESES?” .....	591
3.5.3.10 (M56). “¿CUÁNTAS VECES HAS PARTICIPADO EN UN EPISODIO DE MALTRATO A OTRO COMPAÑERO EN EL COLEGIO O INSTITUTO DURANTE LOS DOS ÚLTIMOS MESES?” .....	597
<b>3.6 FAMILIA (TOMO 6) .....</b>	<b>603</b>
<b>3.6.1 ESTRUCTURA FAMILIAR .....</b>	<b>605</b>
3.6.1.1 TIPO DE HOGAR: HOGAR PRINCIPAL .....	607
3.6.1.2 TIPO DE HOGAR: HOGAR SECUNDARIO .....	611
3.6.1.3 NÚMERO DE HERMANOS Y HERMANAS EN EL HOGAR PRINCIPAL .....	615
3.6.1.4 NÚMERO DE HERMANOS Y HERMANAS EN EL HOGAR SECUNDARIO .....	619
3.6.1.5 NÚMERO DE ADULTOS EN EL HOGAR PRINCIPAL .....	623
3.6.1.6 NUMERO DE MENORES EN EL HOGAR PRINCIPAL .....	627
3.6.1.7 (M68). “TIEMPO QUE VIVE EN EL HOGAR SECUNDARIO” .....	631
3.6.1.8 (ON_FC23). “SI TU PADRE Y TU MADRE NO VIVEN JUNTOS, ¿CUÁL ES LA RAZÓN?” .....	637
3.6.1.9 (ON_FC24). “¿ERES UN HIJO O HIJA ADOPTADO/A?” .....	643
<b>3.6.2 COMUNICACIÓN .....</b>	<b>647</b>
3.6.2.1 (M79). “¿CUÁNTO DE FÁCIL TE RESULTA HABLAR CON TU PADRE SOBRE COSAS QUE REALMENTE TE PREOCUPAN?” .....	649
3.6.2.2 (M81). “¿CUÁNTO DE FÁCIL TE RESULTA HABLAR CON TU MADRE SOBRE COSAS QUE REALMENTE TE PREOCUPAN?” .....	655
3.6.2.3 (M83). “¿CUÁNTO DE FÁCIL TE RESULTA HABLAR CON TU(S) HERMANO(S) MAYOR(ES) SOBRE COSAS QUE REALMENTE TE PREOCUPAN?” .....	661
3.6.2.4 (M84). “¿CUÁNTO DE FÁCIL TE RESULTA HABLAR CON TU(S) HERMANA(S) MAYOR(ES) SOBRE COSAS QUE REALMENTE TE PREOCUPAN?” .....	667
3.6.2.5 (M85). “¿CUÁNTO DE FÁCIL TE RESULTA HABLAR CON TU MEJOR AMIGO O MEJOR AMIGA SOBRE COSAS QUE REALMENTE TE PREOCUPAN?” .....	673
3.6.2.6 (M86). “¿CUÁNTO DE FÁCIL TE RESULTA HABLAR CON TUS AMISTADES DEL MISMO SEXO SOBRE COSAS QUE REALMENTE TE PREOCUPAN?” .....	679
3.6.2.7 (M87). “¿CUÁNTO DE FÁCIL TE RESULTA HABLAR CON TUS AMISTADES DEL SEXO OPUESTO SOBRE COSAS QUE REALMENTE TE PREOCUPAN?” .....	685

# Desarrollo adolescente y salud.

## Resultados del Estudio HBSC-2006 con chicos y chicas riojanos de 11 a 17 años.

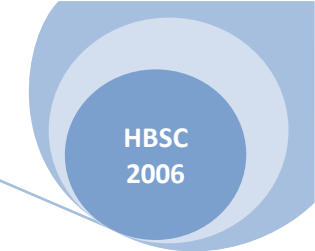


3.6.2.8 (M80). “¿CUÁNTO DE FÁCIL TE RESULTA HABLAR CON EL ESPOSO O PAREJA DE TU MADRE (EN EL CASO DE QUE TU PADRE Y TU MADRE ESTÉN SEPARADOS) SOBRE COSAS QUE REALMENTE TE PREOCUPAN?” .....	691
3.6.2.9 (M82). “¿CUÁNTO DE FÁCIL TE RESULTA HABLAR CON LA ESPOSA O PAREJA DE TU PADRE (EN EL CASO DE QUE TU PADRE Y TU MADRE ESTÉN SEPARADOS) SOBRE COSAS QUE REALMENTE TE PREOCUPAN?” .....	697
<b>3.6.3 SUPERVISIÓN FAMILIAR .....</b>	<b>703</b>
3.6.3.1 (FC1). “¿QUÉ SABE REALMENTE TU MADRE ACERCA DE QUIÉNES SON TUS AMIGOS?” .....	705
3.6.3.2 (FC2). “¿QUÉ SABE REALMENTE TU MADRE ACERCA DE CÓMO GASTAS TU DINERO?” .....	711
3.6.3.3 (FC3). “¿QUÉ SABE REALMENTE TU MADRE ACERCA DE DÓNDE ESTÁS DESPUÉS DEL COLEGIO O INSTITUTO?” .....	717
3.6.3.4 (FC4). “¿QUÉ SABE REALMENTE TU MADRE ACERCA DE DÓNDE VAS POR LA NOCHE?” .....	723
3.6.3.5 (FC5). “¿QUÉ SABE REALMENTE TU MADRE ACERCA DE QUÉ HACES EN TU TIEMPO LIBRE?” .....	729
3.6.3.6 (ON_FC5). “EN GENERAL, LO QUE TU MADRE SABE SOBRE ESTAS COSAS ES PORQUE ELLA TE LO PREGUNTA Y TÚ SE LO CUENTAS” .....	735
3.6.3.7 (ON_FC6). “EN GENERAL, LO QUE TU MADRE SABE SOBRE ESTAS COSAS ES PORQUE TÚ SE LO CUENTAS, AUNQUE ELLA NO TE LO PREGUNTE” .....	739
3.6.3.8 (ON_FC7). “EN GENERAL, LO QUE TU MADRE SABE SOBRE ESTAS COSAS ES PORQUE TÚ SUELES HACER LO QUE ELLA TE DICE” .....	743
3.6.3.9 (ON_FC8). “EN GENERAL, LO QUE TU MADRE SABE SOBRE ESTAS COSAS ES PORQUE ELLA ESTÁ MUY PENDIENTE DE LO QUE TÚ HACES” .....	747
3.6.3.10 (ON_FC9). “EN GENERAL, LO QUE TU MADRE SABE SOBRE ESTAS COSAS ES PORQUE OTRAS PERSONAS SE LO CUENTAN” .....	751
3.6.3.11 (FC6). “¿QUÉ SABE REALMENTE TU PADRE ACERCA DE QUIÉNES SON TUS AMIGOS?” .....	755
3.6.3.12 (FC7). “¿QUÉ SABE REALMENTE TU PADRE ACERCA DE CÓMO GASTAS TU DINERO?” .....	761
3.6.3.13 (FC8). “¿QUÉ SABE REALMENTE TU PADRE ACERCA DE DÓNDE ESTÁS DESPUÉS DEL COLEGIO O INSTITUTO?” .....	767
3.6.3.14 (FC9). “¿QUÉ SABE REALMENTE TU PADRE ACERCA DE DÓNDE VAS POR LA NOCHE?” .....	773
3.6.3.15 (FC10). “¿QUÉ SABE REALMENTE TU PADRE ACERCA DE QUÉ HACES EN TU TIEMPO LIBRE?” .....	779
3.6.3.16 (ON_FC10). “EN GENERAL, LO QUE TU PADRE SABE SOBRE ESTAS COSAS ES PORQUE ÉL TE LO PREGUNTA Y TÚ SE LO CUENTAS” .....	785
3.6.3.17 (ON_FC11). “EN GENERAL, LO QUE TU PADRE SABE SOBRE ESTAS COSAS ES PORQUE TÚ SE LO CUENTAS AUNQUE ÉL NO TE LO PREGUNTE” .....	789
3.6.3.18 (ON_FC12). “EN GENERAL, LO QUE TU PADRE SABE SOBRE ESTAS COSAS ES PORQUE TÚ SUELES HACER LO QUE ÉL TE DICE” .....	793
3.6.3.19 (ON_FC13). “EN GENERAL, LO QUE TU PADRE SABE SOBRE ESTAS COSAS ES PORQUE ÉL ESTÁ MUY PENDIENTE DE LO QUE TÚ HACES” .....	797
3.6.3.20 (ON_FC14). “EN GENERAL, LO QUE TU PADRE SABE SOBRE ESTAS COSAS ES PORQUE OTRAS PERSONAS SE LO CUENTAN” .....	801
<b>3.6.4 APEGO A PADRE Y MADRE .....</b>	<b>805</b>
3.6.4.1 (FC11). “MI MADRE ME AYUDA TANTO COMO LO NECESITO” .....	807
3.6.4.2 (FC12). “MI MADRE ME DEJA HACER LAS COSAS QUE ME GUSTA HACER” .....	811
3.6.4.3 (FC13). “MI MADRE ES CARIÑOSA” .....	815
3.6.4.4 (FC14). “MI MADRE COMPRENDE MIS PROBLEMAS Y PREOCUPACIONES” .....	819
3.6.4.5 (FC15). “A MI MADRE LE GUSTA QUE TOME MIS PROPIAS DECISIONES” .....	823
3.6.4.6 (FC16). “MI MADRE INTENTA CONTROLAR TODO LO QUE HAGO” .....	827
3.6.4.7 (FC17). “MI MADRE ME TRATA COMO SI FUERA UN/A NIÑO/A PEQUEÑO/A” .....	831
3.6.4.8 (FC18). “MI MADRE CONSIGUE HACERME SENTIR MEJOR CUANDO ESTOY TRISTE” .....	837

3.6.4.9 (FC19). “MI PADRE ME AYUDA TANTO COMO LO NECESITO” .....	843
3.6.4.10 (FC20). “MI PADRE ME DEJA HACER LAS COSAS QUE ME GUSTA HACER” .....	847
3.6.4.11 (FC21). “MI PADRE ES CARIÑOSO” .....	853
3.6.4.12 (FC22). “MI PADRE COMPRENDE MIS PROBLEMAS Y PREOCUPACIONES” .....	857
3.6.4.13 (FC23). “A MI PADRE LE GUSTA QUE TOMÉ MIS PROPIAS DECISIONES” .....	863
3.6.4.14 (FC24). “MI PADRE INTENTA CONTROLAR TODO LO QUE HAGO” .....	867
3.6.4.15 (FC25). “MI PADRE ME TRATA COMO SI FUERA UN/A NIÑO/A PEQUEÑO/A” .....	871
3.6.4.16 (FC26). “MI PADRE CONSIGUE HACERME SENTIR MEJOR CUANDO ESTOY TRISTE” .....	877
<b>3.6.5 ESTILO DISCIPLINARIO</b> .....	<b>883</b>
3.6.5.1 (FC27). “MI MADRE, CUANDO HAGO ALGO QUE ELLA PIENSA QUE ES INCORRECTO, NO ME CASTIGA PORQUE LE DA IGUAL LO QUE YO HAGA” ...	885
3.6.5.2 (FC28). “MI MADRE, CUANDO HAGO ALGO QUE ELLA PIENSA QUE ES INCORRECTO, ME EXPLICA LO QUE HE HECHO MAL Y POR QUÉ ME CASTIGA” .....	891
3.6.5.3 (FC29). “MI MADRE, CUANDO HAGO ALGO QUE ELLA PIENSA QUE ES INCORRECTO, ME DICE QUE ME HE COMPORTADO MAL PERO NO ME CASTIGA” .....	897
3.6.5.4 (FC30). “MI MADRE, CUANDO HAGO ALGO QUE ELLA PIENSA QUE ES INCORRECTO, ME CASTIGA INMEDIATAMENTE SIN DECIRME EL PORQUÉ” ..	903
3.6.5.5 (FC31). “MI PADRE, CUANDO HAGO ALGO QUE ÉL PIENSA QUE ES INCORRECTO, NO ME CASTIGA PORQUE LE DA IGUAL LO QUE YO HAGA” .....	909
3.6.5.6 (FC32). “MI PADRE, CUANDO HAGO ALGO QUE ÉL PIENSA QUE ES INCORRECTO, ME EXPLICA LO QUE HE HECHO MAL Y POR QUÉ ME CASTIGA” ..	915
3.6.5.7 (FC33). “MI PADRE, CUANDO HAGO ALGO QUE ÉL PIENSA QUE ES INCORRECTO, ME DICE QUE ME HE COMPORTADO MAL PERO NO ME CASTIGA” .....	921
3.6.5.8 (FC34). “MI PADRE, CUANDO HAGO ALGO QUE ÉL PIENSA QUE ES INCORRECTO, ME CASTIGA INMEDIATAMENTE SIN DECIRME EL PORQUÉ” .....	927
<b>3.6.6 ACTIVIDADES COMPARTIDAS</b> .....	<b>933</b>
3.6.6.1 (FC35). “¿CON QUÉ FRECUENCIA TÚ Y TU FAMILIA SOLÉIS VER LA TV O UN VÍDEO JUNTOS?” .....	935
3.6.6.2 (FC36). “¿CON QUÉ FRECUENCIA TÚ Y TU FAMILIA SOLÉIS JUGAR JUNTOS DENTRO DE CASA?” .....	941
3.6.6.3 (FC37). “¿CON QUÉ FRECUENCIA TÚ Y TU FAMILIA SOLÉIS COMER JUNTOS (POR LA MAÑANA, A MEDIODÍA O POR LA NOCHE)?” .....	947
3.6.6.4 (FC38). “¿CON QUÉ FRECUENCIA TÚ Y TU FAMILIA SOLÉIS SALIR DE PASEO JUNTOS?” .....	953
3.6.6.5 (FC39). “¿CON QUÉ FRECUENCIA TÚ Y TU FAMILIA SOLÉIS IR JUNTOS A SITIOS?” .....	959
3.6.6.6 (FC40). “¿CON QUÉ FRECUENCIA TÚ Y TU FAMILIA SOLÉIS VISITAR A AMIGOS O FAMILIARES JUNTOS?” .....	965
3.6.6.7 (FC41). “¿CON QUÉ FRECUENCIA TÚ Y TU FAMILIA SOLÉIS HACER DEPORTE JUNTOS?” .....	971
3.6.6.8 (FC42). “¿CON QUÉ FRECUENCIA TÚ Y TU FAMILIA SOLÉIS SENTAROS JUNTOS Y CHARLAR SOBRE COSAS?” .....	977
3.6.6.9 (FC43). “¿CUÁNTO TE GUSTA VER LA TV O UN VÍDEO JUNTO A TU FAMILIA?” .....	983
3.6.6.10 (FC44). “¿CUÁNTO TE GUSTA JUGAR DENTRO DE CASA JUNTO A TU FAMILIA?” .....	989
3.6.6.11 (FC45). “¿CUÁNTO TE GUSTA COMER (POR LA MAÑANA, MEDIODÍA O POR LA NOCHE) JUNTO A TU FAMILIA?” .....	995
3.6.6.12 (FC46). “¿CUÁNTO TE GUSTA SALIR DE PASEO JUNTO A TU FAMILIA?” .....	1001
3.6.6.13 (FC47). “¿CUÁNTO TE GUSTA IR A SITIOS JUNTO A TU FAMILIA?” .....	1007

# Desarrollo adolescente y salud.

## Resultados del Estudio HBSC-2006 con chicos y chicas riojanos de 11 a 17 años.

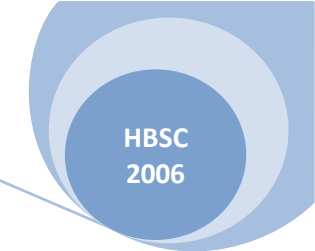


3.6.6.14 (FC48). “¿CUÁNTO TE GUSTA VISITAR A AMIGOS O FAMILIARES JUNTO A TU FAMILIA?” .....	1013
3.6.6.15 (FC49). “¿CUÁNTO TE GUSTA HACER DEPORTE JUNTO A TU FAMILIA?” .....	1019
3.6.6.16 (FC50). “¿CUÁNTO TE GUSTA SENTARTE Y CHARLAR SOBRE COSAS JUNTO A TU FAMILIA?” .....	1025
<b>3.6.7 PERCEPCIÓN Y SATISFACCION CON LAS RELACIONES FAMILIARES.....</b>	<b>1031</b>
3.6.7.1 (ON_FC15). “CUANDO PENSAMOS EN NUESTRA FAMILIA, A VECES NOS GUSTARÍA QUE ALGUNAS COSAS FUERAN ALGO DIFERENTES. EN TU CASO, ¿TE GUSTARÍA CAMBIAR LA COMUNICACIÓN CON TU MADRE?” .....	1033
3.6.7.2 (ON_FC16). “CUANDO PENSAMOS EN NUESTRA FAMILIA, A VECES NOS GUSTARÍA QUE ALGUNAS COSAS FUERAN ALGO DIFERENTES. EN TU CASO, ¿TE GUSTARÍA CAMBIAR LA COMUNICACIÓN CON TU PADRE?” .....	1039
3.6.7.3 (ON_FC17). “CUANDO PENSAMOS EN NUESTRA FAMILIA, A VECES NOS GUSTARÍA QUE ALGUNAS COSAS FUERAN ALGO DIFERENTES. EN TU CASO, ¿TE GUSTARÍA CAMBIAR LA RELACIÓN DE CARIÑO CON TU MADRE?” .....	1045
3.6.7.4 (ON_FC18). “CUANDO PENSAMOS EN NUESTRA FAMILIA, A VECES NOS GUSTARÍA QUE ALGUNAS COSAS FUERAN ALGO DIFERENTES. EN TU CASO, ¿TE GUSTARÍA CAMBIAR LA RELACIÓN DE CARIÑO CON TU PADRE?” .....	1051
3.6.7.5 (ON_FC19). “CUANDO PENSAMOS EN NUESTRA FAMILIA, A VECES NOS GUSTARÍA QUE ALGUNAS COSAS FUERAN ALGO DIFERENTES. EN TU CASO, ¿TE GUSTARÍA CAMBIAR LAS BRONCAS CON TU MADRE?” .....	1057
3.6.7.6 (ON_FC20). “CUANDO PENSAMOS EN NUESTRA FAMILIA, A VECES NOS GUSTARÍA QUE ALGUNAS COSAS FUERAN ALGO DIFERENTES. EN TU CASO, ¿TE GUSTARÍA CAMBIAR LAS BRONCAS CON TU PADRE?” .....	1063
3.6.7.7 (ON_FC21). “CUANDO PENSAMOS EN NUESTRA FAMILIA, A VECES NOS GUSTARÍA QUE ALGUNAS COSAS FUERAN ALGO DIFERENTES. EN TU CASO, ¿TE GUSTARÍA CAMBIAR LA RELACIÓN QUE TIENES CON TUS HERMANOS O, AL MENOS, CON ALGUNO DE ELLOS?” .....	1069
3.6.7.8 (ON_FC22). “CUANDO PENSAMOS EN NUESTRA FAMILIA, A VECES NOS GUSTARÍA QUE ALGUNAS COSAS FUERAN ALGO DIFERENTES. EN TU CASO, ¿TE GUSTARÍA CAMBIAR LA RELACIÓN QUE TIENEN TU PADRE Y TU MADRE ENTRE ELLOS?” .....	1075
3.6.7.9 (FC51). “EN GENERAL, ¿CÓMO ESTÁS DE SATISFECHO/A CON LAS RELACIONES QUE TENÉIS EN TU FAMILIA?” .....	1081
<b>3.7 IGUALES (TOMO 7).....</b>	<b>1089</b>
<b>3.7.1 COMPOSICIÓN DEL GRUPO DE AMIGOS Y AMIGAS.....</b>	<b>1091</b>
3.7.1.1 (M88). “SI PIENSAS EN TUS MEJORES AMIGOS Y AMIGAS ¿CUÁNTOS AMIGOS QUE SON CHICOS DIRÍAS QUE TIENES?” .....	1093
3.7.1.2 (M89). “SI PIENSAS EN TUS MEJORES AMIGOS Y AMIGAS ¿CUÁNTAS AMIGAS QUE SON CHICAS DIRÍAS QUE TIENES?” .....	1097
3.7.1.3 (PC1). “¿CUÁNTOS CHICOS (VARONES) SUELEN ESTAR EN EL GRUPO?” .....	1101
3.7.1.4 (PC2). “¿CUÁNTAS CHICAS SUELEN ESTAR EN EL GRUPO?” .....	1111
3.7.1.5 (PC3). “LA MAYORÍA DE LOS AMIGOS Y AMIGAS DE TU GRUPO SON...” .....	1121
3.7.1.6 (PC4). “¿CUÁNTO HACE QUE CONOCES A LOS MIEMBROS DEL GRUPO? (AL QUE HAGA MÁS TIEMPO QUE CONOCES)” .....	1127
3.7.1.7 (PC50). “¿TIENES ALGÚN AMIGO O AMIGA ESPECIAL, ALGUIEN EN QUE REALMENTE PUEDES CONFIAR, ALGUIEN QUE TE HAGA SENTIR BIEN Y QUE TE AYUDE CUANDO NECESITES ALGO?” .....	1131
3.7.1.8 (ON_PC3). “¿TIENES BUENOS AMIGOS A LOS QUE HAYAS CONOCIDO POR INTERNET (CHATS, E-MAILS, ETC.), A QUIENES NO CONOZCAS EN PERSONA?” .....	1135

<b>3.7.2 ACTIVIDADES COMPARTIDAS</b> .....	<b>1141</b>
3.7.2.1 (M90). “¿CUÁNTOS DÍAS A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A PASAR ALGÚN RATO CON TUS AMIGOS Y AMIGAS JUSTO DESPUÉS DE SALIR DEL COLEGIO O INSTITUTO?” .....	1145
3.7.2.2 (M91). “¿CUÁNTAS TARDES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A SALIR CON TUS AMIGOS O AMIGAS?” .....	1153
3.7.2.3 (ON_PC5). “¿CUÁNTAS NOCHES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A SALIR CON TUS AMIGOS O AMIGAS?” .....	1161
3.7.2.4 (M92). “¿CON QUÉ FRECUENCIA HABLAS CON TU(S) AMIGO(S) POR TELÉFONO, LE ENVÍAS MENSAJES DE TEXTO O CONTACTAS CON ELLOS POR INTERNET?” .....	1169
3.7.2.5 (PC25). “LA MAYORÍA DE LOS AMIGOS QUE PERTENECEN A MI GRUPO VAN BIEN EN EL COLEGIO O INSTITUTO” .....	1177
3.7.2.6 (PC26). “LA MAYORÍA DE LOS AMIGOS QUE PERTENECEN A MI GRUPO FUMAN CIGARRILLOS” .....	1181
3.7.2.7 (ON_PC1). “LA MAYORÍA DE LOS AMIGOS QUE PERTENECEN A MI GRUPO BEBEN ALCOHOL” .....	1185
3.7.2.8 (PC27). “LA MAYORÍA DE LOS AMIGOS QUE PERTENECEN A MI GRUPO SE EMBORRACHAN” .....	1189
3.7.2.9 (PC28). “LA MAYORÍA DE LOS AMIGOS QUE PERTENECEN A MI GRUPO HAN CONSUMIDO DROGAS PARA COLOCARSE” .....	1193
3.7.2.10 (PC29). “LA MAYORÍA DE LOS AMIGOS QUE PERTENECEN A MI GRUPO LLEVAN ARMAS, COMO NAVAJAS” .....	1197
3.7.2.11 (PC30). “LA MAYORÍA DE LOS AMIGOS QUE PERTENECEN A MI GRUPO PARTICIPAN EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS CON OTROS CHICOS/AS” ...	1201
3.7.2.12 (PC31). “LA MAYORÍA DE LOS AMIGOS QUE PERTENECEN A MI GRUPO PARTICIPAN EN ACTIVIDADES CULTURALES DISTINTAS A LAS DEPORTIVAS” .....	1205
3.7.2.13 (PC32). “LA MAYORÍA DE LOS AMIGOS QUE PERTENECEN A MI GRUPO SE LLEVAN BIEN CON SUS PADRES” .....	1209
3.7.2.14 (PC33). “LA MAYORÍA DE LOS AMIGOS QUE PERTENECEN A MI GRUPO MANTIENEN RELACIONES SEXUALES” .....	1213
3.7.2.15 (PC34). “LA MAYORÍA DE LOS AMIGOS QUE PERTENECEN A MI GRUPO SE PREOCUPAN POR EL MEDIO AMBIENTE” .....	1217
3.7.2.16 (PC35). “LA MAYORÍA DE LOS AMIGOS QUE PERTENECEN A MI GRUPO AYUDAN A OTROS QUE LO NECESITAN” .....	1221
3.7.2.17 (ON_PC2). “LA MAYORÍA DE LOS AMIGOS QUE PERTENECEN A MI GRUPO FUMAN PORROS” .....	1225
3.7.2.18 (PC11). “SIGUE PENSANDO EN ESE GRUPO DE AMIGOS CON EL QUE PASAS LA MAYOR PARTE DE TU TIEMPO LIBRE. ¿CON QUÉ FRECUENCIA REALIZÁIS JUNTOS LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES DURANTE VUESTRO TIEMPO LIBRE? ESCUCHAR MÚSICA O BAILAR” .....	1229
3.7.2.19 (PC12). “SIGUE PENSANDO EN ESE GRUPO DE AMIGOS CON EL QUE PASAS LA MAYOR PARTE DE TU TIEMPO LIBRE. ¿CON QUÉ FRECUENCIA REALIZÁIS JUNTOS LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES DURANTE VUESTRO TIEMPO LIBRE? ESTUDIAR O HACER LOS DEBERES” .....	1235
3.7.2.20 (PC13). “SIGUE PENSANDO EN ESE GRUPO DE AMIGOS CON EL QUE PASAS LA MAYOR PARTE DE TU TIEMPO LIBRE. ¿CON QUÉ FRECUENCIA REALIZÁIS JUNTOS LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES DURANTE VUESTRO TIEMPO LIBRE? PRACTICAR DEPORTES” .....	1241
3.7.2.21 (PC14). “SIGUE PENSANDO EN ESE GRUPO DE AMIGOS CON EL QUE PASAS LA MAYOR PARTE DE TU TIEMPO LIBRE. ¿CON QUÉ FRECUENCIA REALIZÁIS JUNTOS LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES DURANTE VUESTRO TIEMPO LIBRE? JUGAR (JUEGOS DE MESA, DE ORDENADOR, RECREATIVOS, ETC.)” .....	1247
3.7.2.22 (PC15). “SIGUE PENSANDO EN ESE GRUPO DE AMIGOS CON EL QUE PASAS LA MAYOR PARTE DE TU TIEMPO LIBRE. ¿CON QUÉ FRECUENCIA REALIZÁIS JUNTOS LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES DURANTE VUESTRO TIEMPO LIBRE? HABLAR CON AMIGOS CARA A CARA (EN PERSONA)” .....	1253
3.7.2.23 (PC16). “SIGUE PENSANDO EN ESE GRUPO DE AMIGOS CON EL QUE PASAS LA MAYOR PARTE DE TU TIEMPO LIBRE. ¿CON QUÉ FRECUENCIA REALIZÁIS JUNTOS LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES DURANTE VUESTRO TIEMPO LIBRE? CHATEAR EN INTERNET” .....	1259

# Desarrollo adolescente y salud.

## Resultados del Estudio HBSC-2006 con chicos y chicas riojanos de 11 a 17 años.

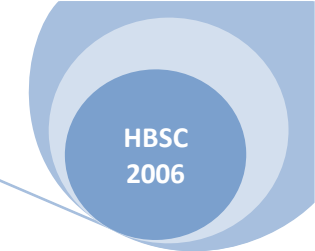


3.7.2.24 (PC17). “SIGUE PENSANDO EN ESE GRUPO DE AMIGOS CON EL QUE PASAS LA MAYOR PARTE DE TU TIEMPO LIBRE. ¿CON QUÉ FRECUENCIA REALIZÁIS JUNTOS LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES DURANTE VUESTRO TIEMPO LIBRE? DAR UN PASEO” .....	1265
3.7.2.25 (PC18). “SIGUE PENSANDO EN ESE GRUPO DE AMIGOS CON EL QUE PASAS LA MAYOR PARTE DE TU TIEMPO LIBRE. ¿CON QUÉ FRECUENCIA REALIZÁIS JUNTOS LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES DURANTE VUESTRO TIEMPO LIBRE? SALIR DE MARCHA (PUB, DISCO, CALLE, PARQUE)” .....	1271
3.7.2.26 (PC19). “SIGUE PENSANDO EN ESE GRUPO DE AMIGOS CON EL QUE PASAS LA MAYOR PARTE DE TU TIEMPO LIBRE. ¿CON QUÉ FRECUENCIA REALIZÁIS JUNTOS LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES DURANTE VUESTRO TIEMPO LIBRE? IR AL CINE, TEATRO O A UN CONCIERTO” .....	1277
3.7.2.27 (PC20). “SIGUE PENSANDO EN ESE GRUPO DE AMIGOS CON EL QUE PASAS LA MAYOR PARTE DE TU TIEMPO LIBRE. ¿CON QUÉ FRECUENCIA REALIZÁIS JUNTOS LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES DURANTE VUESTRO TIEMPO LIBRE? DESARROLLAR ACTIVIDADES ARTÍSTICAS (TOCAR UN INSTRUMENTO, PINTAR, ENSAYAR CON TU GRUPO DE TEATRO, ETC.)”.....	1283
3.7.2.28 (PC21). “SIGUE PENSANDO EN ESE GRUPO DE AMIGOS CON EL QUE PASAS LA MAYOR PARTE DE TU TIEMPO LIBRE. ¿CON QUÉ FRECUENCIA REALIZÁIS JUNTOS LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES DURANTE VUESTRO TIEMPO LIBRE? TRABAJAR COMO VOLUNTARIO (ONG, CÁRITAS, CRUZ ROJA, ETC.)” .....	1289
3.7.2.29 (PC22). “SIGUE PENSANDO EN ESE GRUPO DE AMIGOS CON EL QUE PASAS LA MAYOR PARTE DE TU TIEMPO LIBRE. ¿CON QUÉ FRECUENCIA REALIZÁIS JUNTOS LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES DURANTE VUESTRO TIEMPO LIBRE? NADA EN ESPECIAL, SÓLO ESTAR JUNTOS” .....	1295
3.7.2.31 (PC23). “SIGUE PENSANDO EN ESE GRUPO DE AMIGOS CON EL QUE PASAS LA MAYOR PARTE DE TU TIEMPO LIBRE. ¿CON QUÉ FRECUENCIA REALIZÁIS JUNTOS LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES DURANTE VUESTRO TIEMPO LIBRE? OTRAS” .....	1301
3.7.2.32 (PC36). “DINOS CUÁNTO TE GUSTAN LOS SIGUIENTES TIPOS DE MÚSICA: LOS 40 PRINCIPALES” .....	1307
3.7.2.33 (PC37). “DINOS CUÁNTO TE GUSTAN LOS SIGUIENTES TIPOS DE MÚSICA: MÚSICA CLÁSICA” .....	1313
3.7.2.34 (PC49). “DINOS CUÁNTO TE GUSTAN LOS SIGUIENTES TIPOS DE MÚSICA: MÚSICA NACIONAL DE ÉXITO” .....	1319
3.7.2.35 (ON_PC8). “DINOS CUÁNTO TE GUSTAN LOS SIGUIENTES TIPOS DE MÚSICA: MÚSICA LATINA (SALSA, MERENGUE, BACHATA)” .....	1325
3.7.2.36 (ON_PC9). “DINOS CUÁNTO TE GUSTAN LOS SIGUIENTES TIPOS DE MÚSICA: RUMBA” .....	1331
3.7.2.37 (ON_PC10). “DINOS CUÁNTO TE GUSTAN LOS SIGUIENTES TIPOS DE MÚSICA: NUEVO FLAMENCO/FUSIÓN” .....	1337
3.7.2.38 (ON_PC11). “DINOS CUÁNTO TE GUSTAN LOS SIGUIENTES TIPOS DE MÚSICA: FLAMENCO” .....	1343
3.7.2.39 (PC38). “DINOS CUÁNTO TE GUSTAN LOS SIGUIENTES TIPOS DE MÚSICA: HOUSE/TRANCE” .....	1349
3.7.2.40 (PC40). “DINOS CUÁNTO TE GUSTAN LOS SIGUIENTES TIPOS DE MÚSICA: PUNK/HARDCORE” .....	1355
3.7.2.41 (PC41). “DINOS CUÁNTO TE GUSTAN LOS SIGUIENTES TIPOS DE MÚSICA: HEAVY METAL” .....	1361
3.7.2.42 (ON_PC12). “DINOS CUÁNTO TE GUSTAN LOS SIGUIENTES TIPOS DE MÚSICA: REGGAETÓN” .....	1367
3.7.2.43 (PC42). “DINOS CUÁNTO TE GUSTAN LOS SIGUIENTES TIPOS DE MÚSICA: REGGAE” .....	1373
3.7.2.44 (PC43). “DINOS CUÁNTO TE GUSTAN LOS SIGUIENTES TIPOS DE MÚSICA: JAZZ” .....	1379
3.7.2.45 (PC44). “DINOS CUÁNTO TE GUSTAN LOS SIGUIENTES TIPOS DE MÚSICA: HIP HOP/RAP” .....	1385
3.7.2.46 (PC45). “DINOS CUÁNTO TE GUSTAN LOS SIGUIENTES TIPOS DE MÚSICA: ROCK” .....	1391
3.7.2.47 (PC46). “DINOS CUÁNTO TE GUSTAN LOS SIGUIENTES TIPOS DE MÚSICA: GOTHIC” .....	1397
3.7.2.48 (PC47). “DINOS CUÁNTO TE GUSTAN LOS SIGUIENTES TIPOS DE MÚSICA: TECHNO/HARDCORE” .....	1403
3.7.2.49 (PC48). “DINOS CUÁNTO TE GUSTAN LOS SIGUIENTES TIPOS DE MÚSICA: COUNTRY” .....	1409
3.7.2.50 (PC39). “DINOS CUÁNTO TE GUSTAN LOS SIGUIENTES TIPOS DE MÚSICA: R&B/SOUL” .....	1415

<b>3.7.3 LAS RELACIONES EN EL GRUPO DE AMISTAD Y LA SATISFACCIÓN CON LA RED SOCIAL DE AMIGOS/AS Y COMPAÑEROS/AS .....</b>	<b>1421</b>
3.7.3.1 (PC9). “CUANDO ALGUIEN ESTÁ BAJO DE ÁNIMO, HAY OTROS EN EL GRUPO DE AMIGOS PARA AYUDARLE” .....	1423
3.7.3.2 (PC10). “EN TU GRUPO DE AMIGOS ¿CÓMO DECIDÍS LO QUE HACÉIS JUNTOS?” .....	1429
3.7.3.3 (PC61). “MANTENGO MI OPINIÓN CUANDO DISCUTO CON LOS DEMÁS, INCLUSO CUANDO NO ESTÁN DE ACUERDO CONMIGO” .....	1435
3.7.3.4 (PC62). “INTENTO ENTENDER CÓMO SE SIENTEN MIS AMIGOS CUANDO ESTÁN ENFADADOS, DISGUSTADOS O TRISTES” .....	1439
3.7.3.5 (PC63). “ESCUCHO A MIS AMIGOS CUANDO ME HABLAN DE SUS PROBLEMAS” .....	1443
3.7.3.6 (PC64). “ME SIENTO MAL POR LOS DEMÁS CUANDO LES PASAN COSAS DESAGRADABLES” .....	1447
3.7.3.7 (PC65). “SI ALGO ME DISGUSTA, SOY CAPAZ DE DECÍRSELO A MIS AMIGOS” .....	1451
3.7.3.8 (PC66). “HAGO NUEVOS AMIGOS FÁCILMENTE” .....	1455
3.7.3.9 (PC51). “SI TIENES UN AMIGO/A ESPECIAL, PIENSA AHORA EN CÓMO TE SIENTES EN ESA RELACIÓN CON ÉL O CON ELLA. MI AMIGO/A SABE CUÁNDO ALGO ME DISGUSTA” .....	1459
3.7.3.10 (PC52). “SI TIENES UN AMIGO/A ESPECIAL, PIENSA AHORA EN CÓMO TE SIENTES EN ESA RELACIÓN CON ÉL O CON ELLA. MI AMIGO/A ME ANIMA A HABLAR DE MIS PROBLEMAS” .....	1465
3.7.3.11 (PC53). “SI TIENES UN AMIGO/A ESPECIAL, PIENSA AHORA EN CÓMO TE SIENTES EN ESA RELACIÓN CON ÉL O CON ELLA. MI AMIGO/A ME ESCUCHA” .....	1471
3.7.3.12 (PC54). “SI TIENES UN AMIGO/A ESPECIAL, PIENSA AHORA EN CÓMO TE SIENTES EN ESA RELACIÓN CON ÉL O CON ELLA. SIENTO QUE MI AMIGO/A ES UN BUEN AMIGO/A” .....	1477
3.7.3.13 (PC55). “SI TIENES UN AMIGO/A ESPECIAL, PIENSA AHORA EN CÓMO TE SIENTES EN ESA RELACIÓN CON ÉL O CON ELLA. CUANDO ME ENFADO POR ALGO, MI AMIGO/A INTENTA SER COMPRENSIVO/A” .....	1483
3.7.3.14 (PC56). “SI TIENES UN AMIGO/A ESPECIAL, PIENSA AHORA EN CÓMO TE SIENTES EN ESA RELACIÓN CON ÉL O CON ELLA. A MI AMIGO/A LE IMPORTAN MIS SENTIMIENTOS” .....	1489
3.7.3.15 (PC57). “SI TIENES UN AMIGO/A ESPECIAL, PIENSA AHORA EN CÓMO TE SIENTES EN ESA RELACIÓN CON ÉL O CON ELLA. PUEDO CONTAR CON MI AMIGO/A CUANDO NECESITO DESAHOGARME POR ALGO” .....	1495
3.7.3.16 (PC58). “SI TIENES UN AMIGO/A ESPECIAL, PIENSA AHORA EN CÓMO TE SIENTES EN ESA RELACIÓN CON ÉL O CON ELLA. MI AMIGO/A RESPETA MIS SENTIMIENTOS” .....	1501
3.7.3.17 (PC59). “SI TIENES UN AMIGO/A ESPECIAL, PIENSA AHORA EN CÓMO TE SIENTES EN ESA RELACIÓN CON ÉL O CON ELLA. PUEDO CONTARLE A MI AMIGO/A MIS PROBLEMAS Y DIFICULTADES” .....	1507
3.7.3.18 (PC60). “SI TIENES UN AMIGO/A ESPECIAL, PIENSA AHORA EN CÓMO TE SIENTES EN ESA RELACIÓN CON ÉL O CON ELLA. SI MI AMIGO/A SABE QUE ALGO ME PREOCUPA, ME PREGUNTA” .....	1513
3.7.3.19 (ON_PC4). “SI TUVIERAS QUE CALIFICAR LA RELACIÓN QUE TIENES CON TUS AMIGOS EN GENERAL, ¿QUÉ NOTA LA PONDRÍAS?” .....	1519
3.7.3.20 (PC5). “TU GRUPO DE AMIGOS/AS ES ACEPTADO POR OTROS ESTUDIANTES DE TU COLEGIO O INSTITUTO” .....	1527
3.7.3.21 (PC6). “TU GRUPO DE AMIGOS/AS ES ACEPTADO POR OTROS CHICOS/AS DE FUERA DEL COLEGIO O INSTITUTO” .....	1533
3.7.3.22 (PC7). “TU GRUPO DE AMIGOS/AS ES ACEPTADO POR TUS PADRES” .....	1539
3.7.3.23 (PC8). “TU GRUPO DE AMIGOS/AS ES ACEPTADO POR TUS PROFESORES” .....	1543

# Desarrollo adolescente y salud.

## Resultados del Estudio HBSC-2006 con chicos y chicas riojanos de 11 a 17 años.

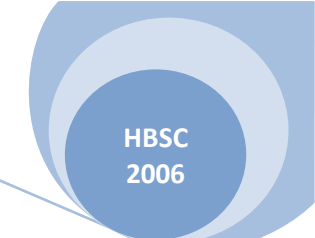


<b>3.8 TIEMPO LIBRE (TOMO 8)</b> .....	<b>1547</b>
<b>3.8.1 HORARIO</b> .....	<b>1549</b>
3.8.1.1 (ON_LA13). “ÚLTIMAMENTE, CUANDO SALES CON TUS AMIGOS POR LA TARDE O NOCHE ¿A QUÉ HORA TE SUELES RECOGER EL DÍA QUE VUELVES MÁS TARDE A CASA? NO SALGO CON MIS AMIGOS” .....	1551
3.8.1.2 (ON_LA14). “ÚLTIMAMENTE, CUANDO SALES CON TUS AMIGOS POR LA TARDE O NOCHE ¿A QUÉ HORA TE SUELES RECOGER EL DÍA QUE VUELVES MÁS TARDE A CASA?” .....	1555
<b>3.8.2 NECESIDADES BÁSICAS</b> .....	<b>1561</b>
3.8.2.1 (LA1). “YO DECIDO QUÉ ACTIVIDADES QUIERO REALIZAR EN MI TIEMPO LIBRE” .....	1563
3.8.2.2 (LA2). “ME GUSTA LA GENTE CON LA QUE ESTOY EN LAS ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE” .....	1569
3.8.2.3 (LA3). “CREO QUE NO SOY MUY BUENO/BUENA EN ESAS ACTIVIDADES QUE HAGO EN MI TIEMPO LIBRE” .....	1575
3.8.2.4 (LA4). “ME ESTRESO EN MI TIEMPO LIBRE” .....	1581
3.8.2.5 (LA5). “LA GENTE QUE CONOZCO DICE QUE SOY BUENO/A EN LO QUE HAGO EN MI TIEMPO LIBRE” .....	1587
3.8.2.6 (LA6). “ME LLEVO BIEN CON LA GENTE QUE CONOZCO EN MI TIEMPO LIBRE” .....	1593
3.8.2.7 (LA7). NO HABLO CON NADIE EN MIS ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE” .....	1599
3.8.2.8 (LA8). “ME SIENTO LIBRE PARA EXPRESAR MIS IDEAS Y OPINIONES EN MIS ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE” .....	1605
3.8.2.9 (LA9). “CONSIDERO QUE LA GENTE CON LA QUE PASO MI TIEMPO LIBRE SON AMIGOS MÍOS” .....	1611
3.8.2.10 (LA10). “APRENDO COSAS NUEVAS E INTERESANTES EN MI TIEMPO LIBRE” .....	1617
3.8.2.11 (LA11). “EN MI TIEMPO LIBRE TENGO QUE HACER LO QUE ME MANDAN” .....	1623
3.8.2.12 (LA12). “LA GENTE CON LA QUE PASO MI TIEMPO LIBRE SE PREOCUPA POR MÍ” .....	1629
<b>3.8.3 MOTIVACIÓN PARA LA PARTICIPACIÓN</b> .....	<b>1635</b>
3.8.3.1 (LA35). “A VECES OLVIDO MIS PROBLEMAS CUANDO REALIZO MIS ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE” .....	1637
3.8.3.2 (LA36). “NORMALMENTE EL TIEMPO PARECE QUE VA MÁS DEPRISA CUANDO REALIZO MIS ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE” .....	1643
3.8.3.3 (LA37). “A VECES PIERDO LA NOCIÓN DEL TIEMPO CUANDO REALIZO MIS ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE” .....	1649
<b>3.8.4 ACTIVIDADES ORGANIZADAS Y NO ORGANIZADAS</b> .....	<b>1655</b>
3.8.4.1 (ON_LA3). “¿CUÁLES DE LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES REALIZAS HABITUALMENTE EN TU TIEMPO LIBRE? PRACTICAR DEPORTE” .....	1659
3.8.4.2 (ON_LA5). “¿REALIZAS ESTA ACTIVIDAD HABITUALMENTE EN UN CLUB/ORGANIZACIÓN/ACADEMIA/ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR? PRACTICAR DEPORTE” .....	1665
3.8.4.3 (LA57). “¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES REALIZAS HABITUALMENTE EN TU TIEMPO LIBRE? ESCRIBIR (HISTORIAS, POEMAS, CARTAS QUE NO SEAN DEBERES)” .....	1669
3.8.4.4 (LA93). “¿REALIZAS ESTA ACTIVIDAD HABITUALMENTE EN UN CLUB/ORGANIZACIÓN/ACADEMIA/ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR? ESCRIBIR (HISTORIAS, POEMAS, CARTAS QUE NO SEAN DEBERES)” .....	1675
3.8.4.5 (LA58). “¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES REALIZAS HABITUALMENTE EN TU TIEMPO LIBRE? DIBUJAR/PINTAR/MANUALIDADES” .....	1679

3.8.4.6 (LA94). “¿REALIZAS ESTA ACTIVIDAD HABITUALMENTE EN UN CLUB/ORGANIZACIÓN/ACADEMIA/ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR? DIBUJAR/PINTAR/MANUALIDADES” .....	1685
3.8.4.7 (LA59). “¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES REALIZAS HABITUALMENTE EN TU TIEMPO LIBRE? HACER FOTOGRAFÍAS” .....	1689
3.8.4.8 (LA95). “¿REALIZAS ESTA ACTIVIDAD HABITUALMENTE EN UN CLUB/ORGANIZACIÓN/ACADEMIA/ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR? HACER FOTOGRAFÍAS” .....	1695
3.8.4.9 (LA60). “¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES REALIZAS HABITUALMENTE EN TU TIEMPO LIBRE? LEER LIBROS” .....	1699
3.8.4.10 (LA96). “¿REALIZAS ESTA ACTIVIDAD HABITUALMENTE EN UN CLUB/ORGANIZACIÓN/ACADEMIA/ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR? LEER LIBROS” .....	1705
3.8.4.11 (LA61). “¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES REALIZAS HABITUALMENTE EN TU TIEMPO LIBRE? TOCAR/COMPONER MÚSICA” .....	1709
3.8.4.12 (LA97). “¿REALIZAS ESTA ACTIVIDAD HABITUALMENTE EN UN CLUB/ORGANIZACIÓN/ACADEMIA/ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR? TOCAR/COMPONER MÚSICA” .....	1715
3.8.4.13 (LA62). “¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES REALIZAS HABITUALMENTE EN TU TIEMPO LIBRE? CANTAR EN UN CORO” .....	1719
3.8.4.14 (LA98). “¿REALIZAS ESTA ACTIVIDAD HABITUALMENTE EN UN CLUB/ORGANIZACIÓN/ACADEMIA/ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR? CANTAR EN UN CORO” .....	1725
3.8.4.15 (LA63). “¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES REALIZAS HABITUALMENTE EN TU TIEMPO LIBRE? TOCAR UN INSTRUMENTO EN UNA BANDA U ORQUESTA” .....	1729
3.8.4.16 (LA99). “¿REALIZAS ESTA ACTIVIDAD HABITUALMENTE EN UN CLUB/ORGANIZACIÓN/ACADEMIA/ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR? TOCAR UN INSTRUMENTO EN UNA BANDA U ORQUESTA” .....	1735
3.8.4.17 (LA64). “¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES REALIZAS HABITUALMENTE EN TU TIEMPO LIBRE? CANTAR/TOCAR EN UN GRUPO (POP/ROCK)” .....	1739
3.8.4.18 (LA100). “¿REALIZAS ESTA ACTIVIDAD HABITUALMENTE EN UN CLUB/ORGANIZACIÓN/ACADEMIA/ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR? CANTAR/TOCAR EN UN GRUPO (POP/ROCK)” .....	1745
3.8.4.19 (LA65). “¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES REALIZAS HABITUALMENTE EN TU TIEMPO LIBRE? APRENDER MÚSICA (SOLO/A)” .....	1749
3.8.4.20 (LA101). “¿REALIZAS ESTA ACTIVIDAD HABITUALMENTE EN UN CLUB/ORGANIZACIÓN/ACADEMIA/ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR? APRENDER MÚSICA (SOLO/A)” .....	1755
3.8.4.21 (LA67). “¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES REALIZAS HABITUALMENTE EN TU TIEMPO LIBRE? HACER TEATRO (TEATRO/VARIEDADES)” .....	1759
3.8.4.22 (LA103). “¿REALIZAS ESTA ACTIVIDAD HABITUALMENTE EN UN CLUB/ORGANIZACIÓN/ACADEMIA/ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR? HACER TEATRO (TEATRO/VARIEDADES)” .....	1765
3.8.4.23 (LA68). “¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES REALIZAS HABITUALMENTE EN TU TIEMPO LIBRE? IR A ACTIVIDADES RELIGIOSAS” .....	1769
3.8.4.24 (LA104). “¿REALIZAS ESTA ACTIVIDAD HABITUALMENTE EN UN CLUB/ORGANIZACIÓN/ACADEMIA/ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR? IR A ACTIVIDADES RELIGIOSAS” .....	1775
3.8.4.25 (LA69). “¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES REALIZAS HABITUALMENTE EN TU TIEMPO LIBRE? IR A EXPOSICIONES/CONCIERTOS/SESIONES (MUSEOS, TEATRO, MÚSICA)” .....	1779

# Desarrollo adolescente y salud.

## Resultados del Estudio HBSC-2006 con chicos y chicas riojanos de 11 a 17 años.

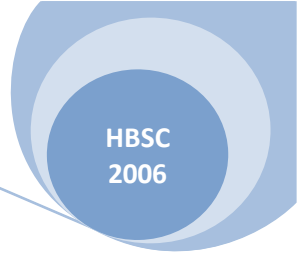


3.8.4.26 (LA105). “¿REALIZAS ESTA ACTIVIDAD HABITUALMENTE EN UN CLUB/ORGANIZACIÓN/ACADEMIA/ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR? IR A EXPOSICIONES/CONCIERTOS/SESIONES (MUSEOS, TEATRO, MÚSICA)” .....	1785
3.8.4.27 (LA70). “¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES REALIZAS HABITUALMENTE EN TU TIEMPO LIBRE? ESCUCHAR TU MÚSICA FAVORITA” .....	1789
3.8.4.28 (LA106). “¿REALIZAS ESTA ACTIVIDAD HABITUALMENTE EN UN CLUB/ORGANIZACIÓN/ACADEMIA/ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR? ESCUCHAR TU MÚSICA FAVORITA” .....	1795
3.8.4.29 (ON_LA4). “¿CUÁLES DE LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES REALIZAS HABITUALMENTE EN TU TIEMPO LIBRE? BAILAR” .....	1799
3.8.4.30 (ON_LA6). “¿REALIZAS ESTA ACTIVIDAD HABITUALMENTE EN UN CLUB/ORGANIZACIÓN/ACADEMIA/ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR? BAILAR” .....	1805
<b>3.8.5 INICIATIVA EN EL TRABAJO ESCOLAR DURANTE EL TIEMPO LIBRE.....</b>	<b>1809</b>
3.8.5.1 (ON_LA7). “¿CON QUÉ FRECUENCIA TE ESFUERZAS AL MÁXIMO EN LAS TAREAS ESCOLARES (POR EJEMPLO EN LOS DEBERES, PROYECTOS ESCOLARES, TRABAJOS EN GRUPO, ETC.)?” .....	1811
3.8.5.2 (ON_LA8). “¿CON QUÉ FRECUENCIA TE EXIJES MUCHO CUANDO HACES LAS ACTIVIDADES ESCOLARES?” .....	1815
3.8.5.3 (ON_LA9). “¿CON QUÉ FRECUENCIA TE CONCENTRAS CUANDO HACES LAS TAREAS DEL COLEGIO O INSTITUTO?” .....	1819
3.8.5.4 (ON_LA10). “¿CON QUÉ FRECUENCIA TE PONES METAS A TÍ MISMO DURANTE LAS TAREAS ESCOLARES?” .....	1823
3.8.5.5 (ON_LA11). “¿CON QUÉ FRECUENCIA BUSCAS LA MANERA DE LOGRAR TUS METAS EN LAS TAREAS DEL COLEGIO O INSTITUTO?” .....	1827
3.8.5.6 (ON_LA12). “¿CON QUÉ FRECUENCIA TE PLANIFICAS LAS TAREAS DEL COLEGIO O INSTITUTO?” .....	1831
<b>3.9 ESCUELA (TOMO 9).....</b>	<b>1835</b>
<b>3.9.1 EL AMBIENTE PSICOSOCIAL DE LA ESCUELA .....</b>	<b>1837</b>
3.9.1.1.1 (SC1). “EN MI COLEGIO O INSTITUTO, LOS ALUMNOS TIENE VOZ EN CÓMO SE USA EL TIEMPO EN CLASE” .....	1839
3.9.1.1.2 (SC2). “EN MI COLEGIO O INSTITUTO, LOS ALUMNOS TIENEN VOZ PARA DECIDIR QUÉ ACTIVIDADES SE HACEN .....	1845
3.9.1.1.3 (SC3). “EN MI COLEGIO O INSTITUTO, NUESTROS PROFESORES/AS NOS TRATAN JUSTAMENTE” .....	1851
3.9.1.1.4 (SC4). “EN MI COLEGIO O INSTITUTO, LA MAYORÍA DE MIS PROFESORES SON AMABLES” .....	1857
3.9.1.1.5 (SC5). “EN MI COLEGIO O INSTITUTO, LAS TAREAS ESCOLARES ME PARECEN DIFÍCILES” .....	1863
3.9.1.1.6 (SC6). “EN MI COLEGIO O INSTITUTO, ME CANSAN LAS TAREAS ESCOLARES” .....	1869
3.9.1.1.7 (CN18). “EN MI COLEGIO O INSTITUTO, CUANDO NECESITO AYUDA EXTRA, MIS PROFESORES ME LA DAN” .....	1875
3.9.1.1.8 (CN19). “EN MI COLEGIO O INSTITUTO, MIS PROFESORES ESTÁN INTERESADOS EN MÍ COMO PERSONA” .....	1881
3.9.1.2.1 (M105). “LOS COMPAÑEROS Y COMPAÑERAS DE MI CLASE SE DIVIERTEN ESTANDO JUNTOS” .....	1889
3.9.1.2.2 (M106). “LA MAYORÍA DE LOS COMPAÑEROS Y COMPAÑERAS DE MI CLASE SON AMABLES Y SERVICIALES” .....	1895
3.9.1.2.3 (M107). “LOS OTROS COMPAÑEROS Y COMPAÑERAS DE MI CLASE ME ACEPTAN COMO SOY” .....	1901
3.9.1.3.1 (M108). “¿CUÁNTO TE AGOBIA EL TRABAJO ESCOLAR?” .....	1909
<b>3.9.2 AJUSTE ESCOLAR.....</b>	<b>1913</b>
3.9.2.1 (M104). “HOY POR HOY, ¿QUÉ SIENTES HACIA LA ESCUELA?” .....	1915

<b>3.9.3 RENDIMIENTO ESCOLAR .....</b>	<b>1919</b>
3.9.3.1 (M103). “EN TU OPINIÓN, TU(S) PROFESOR(ES) PIENSA QUE TU RENDIMIENTO ESCOLAR, COMPARADO CON TUS COMPAÑEROS DE CLASE, ES:” ..	1921
<b>3.10 SALUD POSITIVA (TOMO 10).....</b>	<b>1925</b>
<b>3.10.1 MADURACIÓN.....</b>	<b>1927</b>
3.10.1.1 (P1). “¿CREES QUE TE HAS DESARROLLADO ANTES O DESPUÉS QUE LA MAYORÍA DE LOS/AS CHICOS/AS DE TU EDAD?” .....	1929
3.10.1.2 (M121). “¿HAS TENIDO YA LA MENSTRUACIÓN (LA REGLA)?” .....	1935
<b>3.10.2 AUTOPERCEPCIÓN DE SALUD, MANIFESTACIONES SOMÁTICAS Y MALESTAR PSICOLÓGICO .....</b>	<b>1943</b>
3.10.2.1 (M101). “DIRÍAS QUE TU SALUD ES...” .....	1945
3.10.2.2 (PH1). “EN LA ÚLTIMA SEMANA ¿TE HAS SENTIDO BIEN Y EN FORMA?” .....	1949
3.10.2.3 (PH2). “EN LA ÚLTIMA SEMANA ¿TE HAS SENTIDO LLENO/A DE ENERGÍA?” .....	1953
3.10.2.4 (PH3). “EN LA ÚLTIMA SEMANA ¿TE HAS SENTIDO TRISTE?” .....	1957
3.10.2.5 (PH4). “EN LA ÚLTIMA SEMANA ¿TE HAS SENTIDO SOLO/A?” .....	1961
3.10.2.6 (PH5). “EN LA ÚLTIMA SEMANA ¿HAS TENIDO SUFICIENTE TIEMPO PARA TI MISMO/A?” .....	1965
3.10.2.7 (PH6). “EN LA ÚLTIMA SEMANA ¿HAS PODIDO HACER LAS COSAS QUE QUERÍAS EN TU TIEMPO LIBRE?” .....	1969
3.10.2.8 (PH7). “EN LA ÚLTIMA SEMANA ¿TUS PADRES TE HAN TRATADO DE FORMA JUSTA?” .....	1973
3.10.2.9 (PH8). “EN LA ÚLTIMA SEMANA ¿TE HAS DIVERTIDO CON TUS AMIGOS/AS?” .....	1977
3.10.2.10 (PH9). “EN LA ÚLTIMA SEMANA ¿TE HA IDO BIEN EL COLEGIO O INSTITUTO?” .....	1981
3.10.2.11 (PH10). “EN LA ÚLTIMA SEMANA ¿HAS PODIDO PRESTAR ATENCIÓN, CONCENTRARTE?” .....	1985
3.10.2.12 (M93). “EN LOS ÚLTIMOS 6 MESES, ¿CON QUÉ FRECUENCIA HAS TENIDO DOLOR DE CABEZA?” .....	1989
3.10.2.13 (M94). “EN LOS ÚLTIMOS 6 MESES, ¿CON QUÉ FRECUENCIA HAS TENIDO DOLOR DE ESTÓMAGO?” .....	1995
3.10.2.14 (M95). “EN LOS ÚLTIMOS 6 MESES, ¿CON QUÉ FRECUENCIA HAS TENIDO DOLOR DE ESPALDA?” .....	2001
3.10.2.15 (M96). “EN LOS ÚLTIMOS 6 MESES, ¿CON QUÉ FRECUENCIA HAS ESTADO BAJO DE ÁNIMO?” .....	2007
3.10.2.16 (M97). “EN LOS ÚLTIMOS 6 MESES, ¿CON QUÉ FRECUENCIA HAS TENIDO IRRITABILIDAD O MAL GENIO?” .....	2013
3.10.2.17 (M98). “EN LOS ÚLTIMOS 6 MESES, ¿CON QUÉ FRECUENCIA HAS TENIDO NERVIOSISMO?” .....	2019
3.10.2.18 (M99). “EN LOS ÚLTIMOS 6 MESES, ¿CON QUÉ FRECUENCIA HAS TENIDO DIFICULTADES PARA DORMIR?” .....	2025
3.10.2.19 (M100). “EN LOS ÚLTIMOS 6 MESES, ¿CON QUÉ FRECUENCIA HAS TENIDO SENSACIÓN DE MAREO?” .....	2031
<b>3.10.3 AUTOESTIMA .....</b>	<b>2037</b>
3.10.3.1.1 (M12). “¿PIENSAS QUE TU CUERPO ES...?” .....	2039
3.10.3.1.2 (ED32). “ME SIENTO FRUSTRADO/A CON MI APARIENCIA FÍSICA” .....	2045
3.10.3.1.3 (ED33). “ESTOY SATISFECHO/A CON MI APARIENCIA” .....	2049
3.10.3.1.4 (ED34). “ODIO MI CUERPO” .....	2055
3.10.3.1.5 (ED35). ME SIENTO CÓMODO/A CON MI CUERPO” .....	2061

# Desarrollo adolescente y salud.

## Resultados del Estudio HBSC-2006 con chicos y chicas riojanos de 11 a 17 años.



3.10.3.1.6 (ED36). “DESPRECIO MI CUERPO” .....	2067
3.10.3.1.7 (ED37). “ME GUSTA MI APARIENCIA A PESAR DE MIS DEFECTOS” .....	2073
3.10.3.2.1 (ON_PH1). “EN GENERAL, ESTOY SATISFECHO/A CONMIGO MISMO/A” .....	2081
3.10.3.2.2 (ON_PH2). “A VECES PIENSO QUE NO SIRVO ABSOLUTAMENTE PARA NADA” .....	2085
3.10.3.2.3 (ON_PH3). “CREO QUE TENGO VARIAS CUALIDADES BUENAS” .....	2089
3.10.3.2.4 (ON_PH4). “PUEDO HACER LAS COSAS TAN BIEN COMO LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS” .....	2093
3.10.3.2.5 (ON_PH5). “CREO QUE TENGO MUCHOS MOTIVOS PARA SENTIRME ORGULLOSO” .....	2097
3.10.3.2.6 (ON_PH6). “A VECES ME SIENTO REALMENTE INÚTIL” .....	2101
3.10.3.2.7 (ON_PH7). “CREO QUE MEREZCO SER VALORADO/A AL MENOS LO MISMO QUE LOS DEMÁS” .....	2105
3.10.3.2.8 (ON_PH8). “DESEARÍA SENTIR MÁS APRECIO POR MI MISMO/A” .....	2109
3.10.3.2.9 (ON_PH9). “TIENDO A PENSAR QUE EN CONJUNTO SOY UN FRACASO” .....	2113
3.10.3.2.10 (ON_PH10). “TENGO UNA ACTITUD POSITIVA HACIA MÍ MISMO/A” .....	2117
3.10.3.2.0 ESCALA DE AUTOESTIMA DE ROSENBERG .....	2121
<b>3.10.4 SATISFACCIÓN VITAL .....</b>	<b>2123</b>
3.10.4.1 (M102). “EN GENERAL, ¿EN QUÉ LUGAR DE LA ESCALERA SIENTES QUE ESTÁ EN ESTE MOMENTO TU VIDA?” .....	2125