

## Hepatitis A

### ¿Qué es la Hepatitis A?

La hepatitis A es una enfermedad viral aguda que cursa con aparición brusca de fiebre, malestar, náuseas y trastornos abdominales, seguido de ictericia. La infección en niños muy pequeños normalmente es leve o sin síntomas, en niños mayores aparecerían síntomas mientras que en adultos puede ser grave

### ¿Cómo se adquiere?

Se adquiere directamente a través de personas infectadas por vía fecal-oral, por contacto próximo o por el consumo de agua y alimentos contaminados.

### ¿Cómo podemos prevenir la Hepatitis A?

Con la administración de la vacuna a los viajeros que no han pasado la enfermedad, y adoptando todas las precauciones necesarias evitando el consumo de agua y alimentos potencialmente contaminados.

### ¿Dónde hay riesgo?

Aunque esta enfermedad se puede adquirir en cualquier lugar del mundo, corren riesgo elevado los viajeros no inmunes que van a países en desarrollo y se exponen a deficientes condiciones de higiene, saneamiento y control del agua de bebida (ver mapa, zonas con riesgo moderado o alto).



Distribución de la Hepatitis A  
riesgo moderado o alto

# Vacuna Hepatitis A

## ¿Quién debe vacunarse?

Todos los niños y adultos jóvenes de países industrializados que no han pasado la enfermedad ni se han vacunado con anterioridad y se dirijan a zonas altamente endémicas. La indicación personalizada debe realizarse en un Centro de Vacunación Internacional

## ¿Cuándo debo vacunarme?

Iniciar la vacunación al menos 2 semanas antes de la partida.

## ¿Cuántas dosis son necesarias?

Dos dosis por vía intramuscular, la segunda dosis a los 6-12 meses de la dosis anterior.

## ¿Dosis de recuerdo?

Cada 10 años, aunque puede no ser necesaria.

## ¿Quién no debe vacunarse?

Como norma general las personas que presenten problemas médicos que contraindiquen la administración de esta vacuna y en concreto aquellas que han presentado hipersensibilidad a dosis anteriores.

## ¿Qué reacciones pueden presentarse?

Reacciones locales leves, dolor, enrojecimiento o hinchazón y sistémicas leves, dolor de cabeza, malestar, fiebre, náuseas.

«Las personas vacunadas deben adoptar precauciones para evitar el consumo de agua y alimentos potencialmente contaminados»

«Para los viajeros que pueden exponerse a la infección por virus de hepatitis A y hepatitis B, se puede administrar una vacuna combinada»

Consulte con un  
Centro de  
Vacunación  
Internacional

[www.msps.es/cvi](http://www.msps.es/cvi)

901 400 100



MINISTERIO  
DE SANIDAD  
Y POLÍTICA SOCIAL

DIRECCIÓN GENERAL  
DE SALUD PÚBLICA  
Y SANIDAD EXTERIOR

SUBDIRECCIÓN GENERAL  
DE SANIDAD EXTERIOR