

## Hepatitis B

### ¿Qué es la Hepatitis B?

La Hepatitis B es una enfermedad viral que puede cursar sin síntomas o presentar síntomas leves inapreciables, o de manera progresiva, aparece falta de apetito, trastornos abdominales, náuseas, vómitos, dolor articular y erupción, pudiendo aparecer ictericia y en algún caso el fallecimiento, en ocasiones la infección se crónica puede dar lugar a cirrosis y/o cáncer hepático.

### ¿Cómo se adquiere?

La infección se transmite de persona a persona por contacto con fluidos corporales infectados, a través de contacto sexual, o por transfusión de sangre o hemoderivados contaminados, o por el uso de agujas o jeringuillas contaminadas. También existe riesgo potencial por otros mecanismos que penetran la piel, incluida la acupuntura, piercing y tatuajes. Puede ocurrir transmisión perinatal de la madre a su hijo.

### ¿Cómo podemos prevenir la Hepatitis B?

Con la administración de la vacuna y, adoptando prácticas sexuales seguras, así como utilizando instrumentos que no estén contaminados, para inyecciones u otras actividades que perforan la piel.

### ¿Dónde hay riesgo?

Aunque esta enfermedad se puede adquirir en cualquier lugar del mundo, en Norteamérica, Australia, Nueva Zelanda, Europa del Norte y Occidental, la prevalencia de la infección crónica es relativamente baja (ver mapa, zonas con riesgo moderado o alto).



Distribución de la Hepatitis B  
riesgo moderado o alto

# Vacuna Hepatitis B

## ¿Quién debe vacunarse?

Los viajeros que se dirijan a zonas de alta endemicidad y que no hayan padecido la enfermedad o no estén vacunadas previamente. Es imprescindible si pueden tener relaciones sexuales múltiples o con pareja no estable. Un accidente o emergencia médica que requiera transfusión de sangre puede causar una infección si la sangre no ha sido analizada para detectar el VHB. Los viajeros de ayuda humanitaria ya que pueden exponerse a sangre u otros fluidos corporales infectados. La indicación personalizada debe realizarse en un Centro de Vacunación Internacional.

## ¿Cuándo debo vacunarme?

Iniciar la vacunación al menos un mes y medio antes de la partida.

## ¿Cuántas dosis son necesarias?

La pauta es de tres dosis, administradas por vía intramuscular, el día 0, 1 mes, 6-12 meses. En determinados casos se pueden adoptar pautas rápidas de vacunación.

## ¿Quién no debe vacunarse?

Como norma general las personas que presenten problemas médicos que contraindiquen la administración de esta vacuna y en concreto aquellas que han presentado hipersensibilidad a dosis anteriores.

## ¿Qué reacciones pueden presentarse?

Reacciones locales leves, dolor, enrojecimiento o hinchazón. Son muy raras las reacciones anafilácticas.

«Para los viajeros que pueden exponerse a la infección por virus de hepatitis A y hepatitis B, se puede administrar una vacuna combinada»

Consulte con un  
Centro de  
Vacunación  
Internacional

[www.msps.es/cvi](http://www.msps.es/cvi)

901 400 100



MINISTERIO  
DE SANIDAD  
Y POLÍTICA SOCIAL

DIRECCIÓN GENERAL  
DE SALUD PÚBLICA  
Y SANIDAD EXTERIOR

SUBDIRECCIÓN GENERAL  
DE SANIDAD EXTERIOR