

## Tétanos - Difteria

### ¿Qué es el Tétanos?

El tétanos es una enfermedad causada por las esporas del **Clostridium tetani**, ampliamente difundido en la naturaleza, sobre todo presente en el suelo, en la tierra de todo el mundo, inicialmente cursa con, espasmos musculares de los músculos de la masticación, provocando espasmos masticatorios y contracciones mandibulares, que pueden ir seguidos de espasmos de otros músculos llegando a producirse crisis tetánicas generalizadas, que conducen a la muerte si no se instaura rápidamente un tratamiento urgente.

### ¿Cómo se adquiere?

Se adquiere cuando las heridas se infectan con las esporas del tétanos. Especialmente peligrosas son las heridas producidas por punción o por desgarrar y las quemaduras.

### ¿Dónde hay riesgo?

En todo el mundo. Es un problema de salud pública sobre todo en barrios pobres de países tropicales en desarrollo, donde el tétanos maternal y neonatal es importante. Cualquier forma de herida, desde un pequeño corte a un grave accidente, puede exponer a los viajeros a las esporas.

### ¿Qué es la Difteria?

Es una enfermedad aguda y transmisible de las vías respiratorias altas causada por la bacteria **Corynebacterium diphtheriae**, que afecta generalmente a la garganta pudiendo obstruir las vías respiratorias dando lugar a la muerte.

### ¿Cómo se adquiere?

La enfermedad se adquiere de persona a persona, por contacto físico próximo, aumentando en condiciones de pobreza y hacinamiento. Determinadas personas pueden convertirse en portadores crónicos y eliminar microorganismos durante 6 meses o más. En países tropicales es común una forma cutánea de la difteria.

### ¿Dónde hay riesgo?

En todo el mundo, aunque no es frecuente en países industrializados, recientemente han ocurrido epidemias en varios países del este de Europa. Los individuos inmunizados que no han completado la pauta vacunal tienen riesgo de enfermedad potencialmente mortal y de graves complicaciones durante toda la vida.

### ¿Cómo podemos prevenir estas enfermedades?

Con la vacunación. Existe una vacuna combinada para prevenir ambas enfermedades.



# Vacuna Tétanos-Difteria

## ¿Quién debe vacunarse?

Todas las personas con independencia del viaje. La indicación personalizada debe realizarse en un Centro de Vacunación Internacional. Se revisará el estado de vacunación del viajero con el objetivo de completar la pauta en caso de ser incompleta. Se realizará una valoración individual de cada caso en función del estado vacunal, del tipo de actividad a realizar durante el viaje, así como en caso de viajes a zonas donde la atención médica pueda no ser accesible.

## ¿Cuándo debo vacunarme?

En caso de primovacuinación, al menos 1 mes antes de la partida.

## ¿Cuántas dosis son necesarias?

La primovacuinación consiste en tres dosis por vía intramuscular en pauta 0, 1, 6 meses. En adultos con una primovacuinación incompleta, en ningún caso se debe de reiniciar la pauta. Se contabilizará cualquier dosis administrada previamente, y se completará hasta las 3 dosis.

## ¿Dosis de recuerdo?

Se recomienda la administración de una única dosis de recuerdo en torno a los 65 años en aquellos viajeros vacunados en la infancia correctamente. Se administrarán las dosis de recuerdo necesarias hasta alcanzar un total de 5 dosis (incluyendo la primovacuinación con 3 dosis), en viajeros vacunados en la infancia de forma incompleta. En personas primovacuinadas en la edad adulta con 3 dosis, se administrarán 2 dosis de recuerdo con un intervalo de 10 años entre dosis hasta completar un total de 5.

## ¿Quién no debe vacunarse?

Como norma general las personas que presenten problemas médicos que contraindiquen la administración de esta vacuna y en concreto aquellas que han presentado hipersensibilidad a dosis anteriores. Se debe evitar las vacunas que contienen difteria si anteriormente se ha producido una reacción grave.

## ¿Qué reacciones pueden presentarse?

Reacciones locales (dolor, enrojecimiento o hinchazón) y sistémicas (dolor de cabeza, malestar, fiebre, náuseas) leves, pueden ser comunes.

Consulte con un  
Centro de  
Vacunación  
Internacional

[www.msps.es/cvi](http://www.msps.es/cvi)

901 400 100



MINISTERIO  
DE SANIDAD  
Y POLÍTICA SOCIAL

DIRECCIÓN GENERAL  
DE SALUD PÚBLICA  
Y SANIDAD EXTERIOR

SUBDIRECCIÓN GENERAL  
DE SANIDAD EXTERIOR