

# La Salud También Viaja



Consejos y  
normas  
sanitarias  
para viajeros  
internacionales



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES  
E IGUALDAD



La salud  también viaja



# La Salud También Viaja

Consejos y  
normas sanitarias  
para viajeros  
internacionales

# Indice *índice*



<b>Introducción</b> .....	4
---------------------------	---

<b>Antes del viaje</b> .....	6
------------------------------	---

- Preparando el Viaje ..... 7
- Vacunación Obligatoria ..... 9
- Vacunaciones Recomendadas ..... 12
- Prevención del Paludismo ..... 19
- Prevención del Dengue ..... 21

<b>Durante el viaje</b> .....	22
-------------------------------	----

- Riesgos relacionados con alimentos y bebidas . 23
- Riesgos relacionados con el entorno ..... 26
- Higiene personal ..... 31
- Enfermedades de transmisión sexual ..... 31
- Drogas y viajes ..... 33

<b>Después del viaje</b> .....	34
--------------------------------	----

<b>Centros de Vacunación Internacional</b> .....	36
--	----

# introducción

## Introducción

En los últimos años se ha producido un gran incremento en el número de personas que viajan a países exóticos o tropicales, también ha aumentado la rapidez con que se realizan estos desplazamientos. Este considerable aumento en el volumen de viajeros internacionales, provoca que muchas personas estén en contacto con enfermedades infecciosas diferentes a las de su entorno habitual. Las enfermedades emergentes y reemergentes pueden suponer un importante riesgo para la salud. Por ello el viajero debe conocer los riesgos a los que se enfrenta para adoptar las medidas preventivas adecuadas.



La Organización Mundial de la Salud (OMS) a través del Reglamento Sanitario Internacional, tiene por objeto prevenir la propagación internacional de las enfermedades y, en lo referente a los viajes internacionales, lograr ese cometido con un mínimo de molestias para el viajero. Para ello recomienda una serie de normas de obligado cumplimiento en determinados países y otras de carácter general.

El Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, a través de este folleto quiere difundir dichas recomendaciones, para contribuir así a prevenir las enfermedades, la mayoría de ellas fácilmente evitables si se siguen unos consejos básicos.

Las recomendaciones sanitarias han de realizarse de **forma individualizada** debido a que el riesgo de adquirir enfermedades varia, entre otros muchos factores, de un país a otro, de la zona que se visita, de la época del año y de la duración y tipo de viaje, así como de las características propias de cada viajero.



Para conocer las medidas preventivas que el viajero debe adoptar y la situación sanitaria del país de destino, antes de iniciar el viaje debe informarse en uno de los **Centros de Vacunación Internacional** distribuidos por todo el territorio nacional.

La función de los Centros de Vacunación Internacional es la información y atención integral del viajero internacional, a través de los consejos sanitarios, administración de vacunas, quimioprofilaxis del paludismo y demás medidas preventivas necesarias.

En este folleto se orienta al viajero sobre las medidas a adoptar

**antes del viaje,**  
**durante y**  
**después del viaje.**

**N**o dejar para el final los aspectos sanitarios del viaje.

## PREPÁRELO:

**C**onsulte con un

**CENTRO DE  
VACUNACIÓN  
INTERNACIONAL**

al menos  
**un mes y medio**  
antes del inicio del  
viaje.



## SE FACILITARÁ:

- Información individualizada sobre vacunaciones y demás medidas preventivas para el viaje.
- Vacunaciones obligatorias o recomendadas.
- Certificado de Vacunación Internacional en caso de ser necesario.
- Medidas para prevenir el paludismo o malaria.
- Información sobre la prevención de riesgos relacionados con:
  - alimentos y bebidas
  - el entorno: sol, baños, insectos, altitud, clima, ...
- Consejos para prevenir Infecciones de transmisión sexual.



Botiquín



Certificado de Vacunación  
Internacional  
(Fiebre Amarilla)



Vacunaciones necesarias  
Inmunizaciones recomendadas  
Quimioprofilaxis



Ropa y calzado  
adecuados

# antes del viaje

## Antes del viaje

**No deje para el final los aspectos sanitarios de su viaje.** Prográmelo con tiempo, visite lo antes posible un Centro de Vacunación Internacional. En estos Centros se administran o recomiendan las vacunas necesarias para los viajes, se informa sobre la situación sanitaria del país de destino y demás medidas preventivas que se deben adoptar, como uso de repelentes, quimioprofilaxis del paludismo, etc. (El listado de las direcciones de los Centros de Vacunación Internacional se encuentra al final de este folleto).

Puede obtener consejos sanitarios personalizados, de carácter orientativo, a través de la página web del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad ([www.msss.gob.es](http://www.msss.gob.es)).

## preparando el viaje

### Preparando el viaje

- En caso de padecer alguna enfermedad es aconsejable una **visita a su médico** para que le facilite un informe actualizado. Las personas sometidas a un tratamiento médico deben llevar la cantidad suficiente de medicación para cubrir el período

de tiempo que dure su estancia en el extranjero, o asegurarse de que podrán adquirirla en el país de destino.

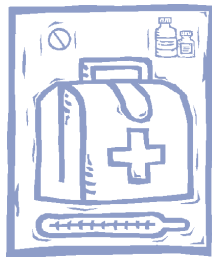


- En países tropicales por el riesgo de insolaciones y deshidrataciones los viajeros de **edad avanzada y los niños** necesitan precauciones especiales, deberán protegerse contra el sol y el calor. Atención especial requiere el uso de repelentes de insectos en los niños.
- Es conveniente que los viajeros se informen sobre el **sistema local de asistencia sanitaria** y que conozcan la extensión de la cobertura de su seguro. Para recibir información al respecto, deben dirigirse a las Direcciones Provinciales del Instituto Nacional de la Seguridad Social (INSS), donde se les indicarán los acuerdos que sobre prestaciones de asistencia sanitaria tiene España con otros países.
- Es muy importante elegir **ropa y calzado adecuados**. En el trópico los vestidos deben de ser de fibras naturales (algodón, lino, ...), ligeros, no ajustados y de colores claros, siendo aconsejable cambiarse de ropa a menudo, especialmente las prendas



interiores. El calzado será cerrado, cómodo y transpirable para evitar las infecciones y los accidentes.

- Puede ser útil también contar con un pequeño **botiquín** que contenga material de cura y algunos medicamentos para síntomas menores tales como analgésicos, antihistamínicos, etc. En caso necesario deberán llevar la medicación recomendada para la quimioprofilaxis del paludismo.



## Vacunación obligatoria

La **Fiebre Amarilla** es una enfermedad vírica infecciosa aguda, que se transmite al hombre por la picadura de mosquitos del género *Aedes*.

### ■ Vacunación contra la FIEBRE AMARILLA

Entre las normas de obligado cumplimiento que establece la Organización Mundial de la Salud se encuentra la vacunación contra la **Fiebre Amarilla**. Esta vacuna lleva consigo la expedición del correspondiente **Certificado Internacional**

**de Vacunación** que las autoridades sanitarias de algunos países exigen como requisito de entrada.



En la actualidad, el Certificado de Vacunación Internacional contra la Fiebre Amarilla es el único documento sanitario que debe exigirse en los viajes internacionales y solamente en algunos destinos. Únicamente es válido si se ajusta al modelo previsto en el Reglamento Sanitario Internacional, y si la vacuna ha sido aprobada

por la Organización Mundial de la Salud y administrada en un Centro de Vacunación contra la Fiebre Amarilla autorizado. El certificado es válido a partir de los 10 días desde la fecha de la primovacunación o desde el primer día en caso de revacunación. Su validez legal es de 10 años.



**La vacunación contra la fiebre amarilla es obligatoria para entrar en algunos países, otros podrán exigirla dependiendo de si el lugar de origen es o no una zona infectada.**



■ *área de riesgo de fiebre amarilla*

Con independencia de su posible exigencia se recomienda a todos los viajeros que se dirijan a zonas con riesgo de transmisión de la enfermedad de África, América del Sur y América Central.

## ■ Otras vacunas

Algunos países, como Arabia Saudí, exigen Certificado de Vacunación contra la enfermedad meningocócica a los peregrinos que se dirigen a la Meca durante la UMRA.



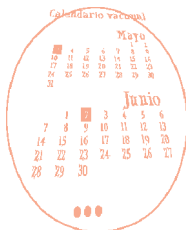
Algunos países libres de Poliomielitis también pueden exigir a los viajeros procedentes de países endémicos que se vacunen contra dicha



enfermedad para la obtención de un visado de entrada. Arabia Saudí exige el Certificado de vacunación contra la Polio a los viajeros y peregrinos que se dirijan a dicho territorio durante el peregrinaje del Umhra y Hajj.

## Vacunaciones recomendadas

Es aconsejable que todos los viajeros tengan actualizado su calendario vacunal sistemático, no obstante durante un viaje pueden ser recomendables otras vacunas:



### ■ Vacunación contra el TÉTANOS y la DIFTERIA

**El Tétanos** es una enfermedad de distribución universal, pero el riesgo de contraerla puede aumentar con determinadas actividades durante un viaje.

**La Difteria** es una enfermedad reemergente en algunos países, donde afecta principalmente a la población adulta.

Todas las personas deberían estar vacunadas, especialmente los viajeros. Actualmente se utiliza una vacuna combinada contra estas dos enfermedades. Es una vacuna incluida en el

calendario vacunal sistemático. Cuando se está correctamente inmunizado en la infancia es suficiente una única dosis de recuerdo en torno a los 65 años. Se administrarán las dosis de recuerdo necesarias hasta alcanzar un total de 5 dosis (incluyendo la primovacunación con 3 dosis), en viajeros vacunados en la infancia de forma incompleta. En personas primovacunadas en la edad adulta con 3 dosis, se administrarán 2 dosis de recuerdo con un intervalo de 10 años entre dosis hasta completar un total de 5.

## ■ Vacuna contra la HEPATITIS A

**La Hepatitis A** es una enfermedad endémica en algunos países en desarrollo. Se propaga fundamentalmente a través de la ingesta de agua y alimentos contaminados y por contacto directo con personas infectadas. De las enfermedades contra las que existe una vacuna, la Hepatitis A es la infección más común entre los viajeros internacionales.

Los viajeros jóvenes a zonas endémicas constituyen la principal indicación para la vacunación.

### ■ Vacuna contra la FIEBRE TIFOIDEA

**La Fiebre Tifoidea** es una enfermedad de distribución mundial que se propaga a través del agua y los alimentos contaminados. Es más frecuente en los países en desarrollo, se recomienda la vacunación sobre todo a los viajeros que se dirijan a zonas rurales en estos países.

Debido a que la efectividad de la vacuna es limitada, no se debe olvidar que la mejor prevención consiste en adoptar medidas higiénicas con el agua y los alimentos.



### ■ Vacuna contra el CÓLERA

**El Cólera** es una enfermedad intestinal aguda y frecuente en países en desarrollo, que suele cursar en forma de brotes epidémicos esporádicos. Se transmite por la ingesta de agua o alimentos contaminados.

La base de la prevención son las medidas higiénicas en bebidas y alimentos. **El riesgo de que un viajero contraiga el cólera es muy bajo.** En situaciones especiales se podrán aconsejar las vacunas orales.

■ **Vacuna contra la enfermedad  
MENINGOCÓCICA**



**La enfermedad Meningocócica** es una enfermedad que se presenta en forma epidémica y estacional especialmente en el denominado “Cinturón Subsahariano”.



■ *área de riesgo de enfermedad meningocócica*

La vacunación está indicada en viajeros que vayan a estar en contacto con la población en zonas endémicas, sobre todo durante los meses de invierno y primavera.

### ■ Vacuna contra la HEPATITIS B

**La Hepatitis B** es una enfermedad de distribución universal, que se transmite mediante relaciones sexuales y por contacto con sangre.

La vacunación se encuentra incluida en el calendario vacunal. Se recomienda a los viajeros que viajen con frecuencia a zonas endémicas, a los que residan en estas zonas durante más de 6 meses y a los que probablemente vayan a compartir agujas o mantener relaciones sexuales de riesgo o que puedan precisar atención médica o dental.

### ■ Vacunación contra la POLIOMIELITIS

**La Poliomiелitis** es una infección viral aguda que puede afectar al sistema nervioso central. Está siendo erradicada en un gran número de países.

La vacunación se encuentra incluida en el calendario vacunal. Se debe recomendar la inmunización a las personas que viajen a países donde todavía exista la enfermedad, que vayan a estar en estrecho contacto con la población y no estén previamente inmunizadas.



## ■ Vacuna contra la RABIA

**La Rabia** es una enfermedad vírica aguda del sistema nervioso central. Afecta sobre todo a los animales, el riesgo de rabia humana se limita a mordeduras o rasguños provocados por animales rabiosos (perros, gatos, monos, murciélagos, zorros, etc.). El peligro de transmisión para los viajeros es muy variable, dependiendo de los países que se visiten y de las actividades que se realicen.



La vacunación pre-exposición se recomienda a viajeros a zonas endémicas que vayan a realizar actividades de riesgo (cazadores, antropólogos, zoólogos, montañeros, etc.) o a los que vayan a permanecer largos o frecuentes periodos de tiempo en países endémicos.



### ■ Vacuna contra la ENCEFALITIS CENTROEUROPEA o PRIMAVEROESTIVAL

**La Encefalitis Centroeuropea** es una enfermedad vírica, endémica en zonas rurales del Centro y Este de Europa. Se transmite por la picadura de garrapatas o por el consumo de leche de animales infectados.



Se recomienda la vacunación a los viajeros que se dirijan a zonas rurales o forestales de estos países.

### ■ Vacuna contra la ENCEFALITIS JAPONESA

**La Encefalitis Japonesa** es una enfermedad vírica, endémica en algunas zonas rurales del Nordeste y Sudeste Asiático y Subcontinente Indio. Se transmite a través de picaduras de mosquitos infectados y está estrechamente relacionada con el medio rural, sobre todo en las granjas de cerdos y en cultivos de arroz.

Se aconseja la vacunación a los viajeros mayores de 1 año de edad, que se dirijan a zonas endémicas, en estancias con gran exposición al aire libre en zonas rurales y agrícolas y durante la temporada de transmisión (epidemias) con

independencia de que su estancia sea prolongada o corta en el tiempo, así como también aquellos profesionales que por motivos de trabajo tengan que frecuentar zonas infectadas (veterinarios, biólogos, agricultores, etc.). No es necesario vacunarse en estancias cortas y en zonas urbanas como itinerario de viaje. La indicación personalizada debe realizarse en un Centro de Vacunación Internacional.

## Prevención del PALUDISMO

**El Paludismo o Malaria** es una enfermedad parasitaria potencialmente grave, muy extendida en casi todos los países tropicales y que se trasmite por la picadura de mosquitos infectados.

Cada año son muchos los viajeros que contraen el paludismo en los países donde esta enfermedad es endémica.



Como en la actualidad no se dispone de una vacuna eficaz, son cuatro las normas fundamentales de protección contra esta enfermedad que deben tener en cuenta los viajeros:

- ser conscientes del riesgo
- evitar las picaduras de los mosquitos
- tomar la quimioprofilaxis recomendada
- conocer la importancia del diagnóstico y tratamiento precoz

Dado que el tipo de quimioprofilaxis varía según la zona a visitar y que ninguno de los medicamentos está desprovisto de efectos secundarios, la prescripción de los mismos deberá ser realizada de **forma individualizada** por personal sanitario adecuado.

Es importante cumplir el régimen quimioproláctico prescrito. En general se debe comenzar a tomar la medicación recomendada

**antes de la entrada en la zona palúdica, durante la estancia en la misma y después de haber salido de dicha zona,** según la indicación del fármaco utilizado.

A pesar de tomar cualquier medicación preventiva, la posibilidad de contraer paludismo no desaparece de forma absoluta.

Si durante o después del viaje aparecieran síntomas de paludismo, como fiebre, sudoración y escalofríos, aún tomando quimioprofilaxis, deberá consultar rápidamente a un médico.

## prevención del dengue

### Prevención del DENGUE

El Dengue es transmitido por el mosquito «*Aedes aegypti*», que pica durante las horas diurnas y la enfermedad es causada por el Virus del Dengue, del que existen 4 serotipos diferentes.

No se produce transmisión directa de persona a persona. Los mosquitos actúan como huéspedes reservorio en el Sudeste Asiático y en África Occidental.

El dengue está extendido por regiones tropicales y subtropicales de América Central y del Sur, el Sudeste y Sur de Asia, así como en África. El riesgo es inferior por encima de 1.000 metros de altitud.

Existe un riesgo significativo para los viajeros en áreas donde es endémico y en áreas afectadas por epidemias de dengue.

No existe ninguna profilaxis. **Los viajeros deben adoptar medidas para evitar las picaduras de mosquitos tanto durante el día como durante el atardecer**, en aquellas zonas donde hay dengue.



Alimentos



Bebidas



Factores climáticos



Insectos



Baños



Accidentes



Altitud



Infecciones de  
transmisión sexual



Jet Lag

# *durante el viaje*

## Durante el viaje

Un pequeño problema de salud puede complicar un viaje, por lo que es importante adoptar medidas preventivas básicas para evitar contraer enfermedades.

### *alimentos y bebidas*

#### **Riesgos relacionados con alimentos y bebidas**

Los alimentos y las bebidas contaminadas son la causa más frecuente de enfermedad en el viajero. La mejor forma de protegerse es seleccionar con cuidado todo lo que se come y todo lo que se bebe.

Un buen aspecto no garantiza que un alimento sea seguro.



# decálogo

## Alimentos y bebidas DECÁLOGO

- 1 *Lavarse las manos con frecuencia, sobre todo antes y después de comer, manipular alimentos, ir al baño, etc.*
- 2 *Beba agua embotellada o debidamente tratada. Las bebidas calientes y refrescos embotellados son más seguros.*
- 3 *No tome hielo que no haya sido preparado con agua segura.*
- 4 *Consumir solo leche envasada y derivados lácteos debidamente higienizados.*
- 5 *Prestar atención a la repostería y a los helados, ya que pueden ser origen de enfermedades.*
- 6 *Evite consumir pescado y marisco crudo, existen países en los que algunas especies pueden ser peligrosas incluso aunque estén cocinadas.*
- 7 *Las comidas deben estar suficientemente cocinadas y servirse calientes.*
- 8 *Debe tenerse cuidado con las salsas y preparados que contenga huevos crudos.*
- 9 *La fruta debe ser pelada personalmente y las verduras no deben comerse crudas. Las ensaladas pueden ser peligrosas.*
- 10 *Debe de evitarse la comida de los vendedores callejeros.*

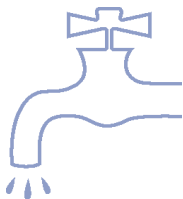
**El viajero no debe olvidar el siguiente consejo  
«los alimentos: cocinados, pelados o no tomados»**



## ■ Tratamiento del agua potencialmente peligrosa

**Ebullición:** Durante 1 minuto.  
*Airear para mejorar el sabor.*

**Cloración:** 2 gotas de lejía (apta para consumo humano) por litro.  
*Esperar 30 minutos antes de consumirla.*



El yodo y el uso de pastillas potabilizadoras pueden ser también un sistema eficaz para tratar el agua.

## ■ Diarrea del viajero

La diarrea es la enfermedad más frecuente en los viajeros. Para reducir su riesgo se deben cumplir las medidas preventivas básicas con el agua y los alimentos.

Las causas que originan la diarrea son múltiples, no existe ninguna vacuna eficaz y no se recomienda el uso preventivo de antibióticos.

La deshidratación por diarrea puede ser grave en cualquier edad, sobre todo en niños y personas mayores, por lo que se debe beber en abundancia, preferiblemente líquidos que contengan sales y glucosa.

Si tiene previsto traer en su equipaje de mano productos de origen animal (alimentos) de algún país **no perteneciente a la Unión Europea**, es aconsejable informarse previamente de los posibles requisitos que puedan ser exigidos a la entrada.

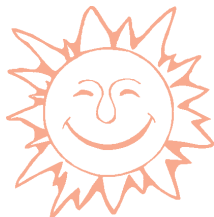
## *riesgos relacionados con el entorno*

### Riesgos relacionados con el entorno

#### ■ Factores climáticos

##### *Exposición al sol*

En algunos países tropicales la exposición al sol puede provocar graves insolaciones. Se aconseja el uso de sombrero y gafas de sol. Es conveniente utilizar cremas de protección con filtro solar.



##### *Calor y humedad*

El excesivo calor y humedad pueden provocar agotamiento, deshidratación o un golpe de calor. Se aconseja beber abundantes líquidos.

Los niños y personas obesas deberán cuidar especialmente las irritaciones cutáneas. Las infecciones por hongos pueden exacerbarse con el calor y la humedad.

### Alergias

Las personas con alergias ambientales deben prevenir la posibilidad de sufrir una agudización de su enfermedad debido a los cambios de estación y al contacto con alérgenos.

### ■ Insectos

Las enfermedades transmitidas por insectos son muy frecuentes en el trópico. Los mosquitos son vectores de enfermedades como el paludismo, el dengue, la encefalitis japonesa, etc. La primera línea de defensa consiste en protegerse contra las picaduras adoptando las siguientes medidas de protección o barrera:

- En el exterior, al anochecer y al amanecer, se recomienda vestir ropas de manga larga y pantalón largo, evitando llevar colores oscuros y perfumes intensos ya que pueden atraer a los mosquitos.



- En las partes del cuerpo que no estén protegidas por la ropa y en las prendas de vestir se deben usar repelentes de insectos que contengan DEET (N,N-dietil-m-toluamida), IR3535 (3-(N-butilacetamino)-propionato) o Icaridin (ácido 1-piperidincarboxílico, 2-(2-hidroxietil)-, 1-metilpropilester).
- Cuando se permanezca en el interior es conveniente usar sprays, serpentinas antimosquitos o vaporizadores que contengan piretrinas.
- Las habitaciones han de estar debidamente protegidas con telas metálicas en puertas y ventanas.
- Es aconsejable el uso de mosquiteros alrededor de las camas fijándolos bajo el colchón, asegurándose de que no estén rotos. Usar mosquiteros impregnados con piretroides.

## ■ Otros animales



Es conveniente evitar el contacto con cualquier tipo de animales, incluidos los domésticos, ya que pueden no estar controlados sanitariamente.

Para protegerse de la mordedura de las serpientes y otros animales se deberá usar calzado cerrado, no debiendo caminar por zona oscuras en las que no se ve lo que se pisa. No se debe andar descalzo.



Se aconseja sacudir las sábanas y mantas antes de acostarse, así como la ropa y calzado antes de vestirse, por si algún animal se hubiera ocultado en ellos.

## ■ Accidentes

Los accidentes de tráfico son la causa principal de muertes en los viajeros. Deben extremarse las medidas de precaución y cumplir estrictamente las normas de tráfico vigentes en cada país.

## ■ Los Baños

### *En agua dulce*

Los baños en ríos y lagos de agua dulce pueden ser origen de enfermedades, entre ellas las parasitarias. Hay que evitar lavarse y bañarse en aguas infectadas.

Si se atraviesan o vadean cauces de ríos nunca se debe andar descalzo, deberán utilizarse botas impermeables.

Desde el punto de vista sanitario sólo son seguras las piscinas con agua clorada.

### *En agua de mar*

En principio los baños en el mar no implican riesgo de enfermedades transmisibles. En algunas regiones se debe usar algún tipo de calzado que proteja de picaduras de peces, dermatitis de los corales, toxinas de las anémonas, medusas, etc.

## ■ **Altitud**

La estancia en zonas de gran altitud puede ser peligrosa para personas con afecciones cardíacas y pulmonares, en ocasiones puede provocar insomnio, ansiedad, cefalea, etc.

Un ascenso bien programado puede ayudar a evitar estas alteraciones.



## ■ Jet Lag

El «Jet Lag» consiste en una serie de síntomas físicos y psicológicos asociados con el cruce rápido de varias zonas horarias (meridianos), pudiendo aparecer: insomnio, irritabilidad, astenia, etc. Ello deberá tenerse en cuenta a la llegada al país de destino a fin de adoptar medidas para minimizar estos síntomas.

## Higiene personal

Debido a la sudoración es importante extremar las medidas de higiene personal, se recomiendan duchas frecuentes teniendo especial cuidado con el secado minucioso de todas las partes del cuerpo.

En caso de ropa secada al aire es conveniente plancharla con mucho calor.

## Enfermedades de transmisión sexual

Las enfermedades de transmisión sexual, incluidas el VIH/SIDA y la Hepatitis B, han aumentado en los últimos años y son frecuentes en muchos países. Un cierto número de viajeros contrae estas enfermedades durante sus viajes debido a comportamientos de riesgo.

La transmisión de estas enfermedades, no solo se produce por contacto sexual (heterosexual u homosexual) sino también por sangre o hemoderivados infectados y por el uso de material que pueda estar contaminado (cuchillas de afeitar, cepillos de dientes, utensilios para tatuajes o acupuntura, etc.).

En las relaciones sexuales, el medio más eficaz de evitar la transmisión es el **uso del preservativo**.



Para prevenir el contagio a través de la sangre nunca se deben compartir agujas, jeringuillas, etc. En caso de que los viajeros necesitaran recibir transfusiones de sangre o hemoderivados (plasma, hematíes, plaqueta, etc.) deberían asegurarse que dichos productos han sido previamente testados para las enfermedades que se pueden transmitir por este mecanismo (hepatitis B, C, VIH, Sífilis, etc.) ya que en algunos países estas pruebas de detección no se realizan de forma sistemática.



## **Drogas y viajes**

No compre, ni consuma, ni trafique con drogas en el extranjero. Si sale de nuestro país, evite cualquier contacto con las drogas, puede ser el inicio de un viaje sin fecha de retorno.

No haga caso de falsas informaciones según las cuales otros países son más permisivos que España en el tráfico o consumo de drogas. No acepte hacerse cargo de equipajes u objetos cuyo contenido desconozca.



Informe a su médico del viaje realizado

en los **12 meses** posteriores al mismo

# *después del viaje*

## Después del viaje

Ya que algunas enfermedades no se manifiestan inmediatamente puede ocurrir que se presenten bastante tiempo después del viaje. En el caso de que necesite acudir al médico, deberá informarle que ha realizado un viaje en los últimos 12 meses a una zona tropical, o a un país en desarrollo.

***Si usted sigue  
estos consejos,  
es más probable  
que realice y  
termine felizmente  
su viaje.***

# C.V.I.

## Centros de Vacunación Internacional

### A CORUÑA

#### **Sanidad Exterior**

C/ Durán Loriga, 3 - 5ª Planta

15003 A Coruña

Teléfono: 981 98 95 70 / 71

Fax: 981 20 93 52

#### **Complejo Hospitalario Universitario A Coruña**

Entrada As Xubias, 84

15006 A Coruña

Teléfono: 981 17 80 38

#### **Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela**

Servicio de Medicina Preventiva

Travesía da Choupana s/n

Santiago de Compostela - A Coruña

Teléfono: 981 95 00 37 / 90

#### **Hospital Arquitecto Marcide**

Estrada de San Pedro de Leixa, s/n  
Ferrol - A Coruña

Teléfono: 981 33 40 35

#### **Hospital Virxe Da Xunqueira**

Paseo do Alcalde Pepe Sánchez, 7

15270 Cee - A Coruña

Teléfono: 981 70 60 10

### LUGO - XERAL CALDE

#### **Complexo Hospitalario Xeral Calde**

C/ Doctor Severo Ochoa, s/n

27004 Lugo

Teléfono: 982 29 64 95

Cita Previa 982 29 62 00

### LUGO - BURELA

#### **Hospital Da Costa**

Servicio de Medicina Preventiva

C/ Rafael Vior, s/n

27880 Burela (Lugo)

Teléfono: 982 58 99 58

### LUGO - MONFORTE DE LEMOS

#### **Hospital Comarcal de Monforte**

Servicio de Medicina Preventiva

C/ Corredoira, s/n

27400 Monforte de Lemos (Lugo)

Teléfono: 982 41 79 24

### PONTEVEDRA

#### **Complejo Hospitalario de Pontevedra**

Servicio de Medicina Preventiva

C/ Mourente, s/n

36002 Pontevedra

Teléfono: 986 80 00 04

### PONTEVEDRA - VILAGARCIA DE AROUSA

#### **Hospital Do Salnés**

Servicio de Medicina Preventiva

C/ Lugar Estromil-Ande

36000 Vilagarcía de Arousa

Teléfono: 986 56 80 64

### VIGO

#### **Sanidad Exterior**

Estación Marítima del Puerto de Vigo

36201 Vigo (Pontevedra)

Teléfono: 986 98 91 51 / 52 / 59 / 60 / 61

## **VIGO - COMPLEJO** **HOSPITALARIO DE VIGO**

Servicio de Medicina Preventiva  
R/ Pizarro, 22  
36204 Vigo (Pontevedra)  
Teléfono: 986 81 60 00 - 986 82 47 33

R/ Meixoeiro, s/n  
36200 Vigo (Pontevedra)  
Teléfono: 986 81 17 62

## **OURENSE**

### **Complejo Hospitalario de Ourense**

Servicio de Medicina Preventiva  
Rúa Ramón Puga, 54  
32005 Ourense  
Teléfono: 988 38 55 29

## **GIJÓN**

### **Sanidad Exterior**

Almirante Claudio Alvargonzález, 30  
33201 Gijón (Asturias)  
Teléfono: 984 76 94 10  
Fax: 984 76 94 28

## **LEÓN**

### **Servicio Territorial de Sanidad y**

### **Bienestar Social**

### **Junta de Castilla y León**

Edificio de «usos múltiples» de la Junta,  
2ª planta  
Av. Peregrinos, s/n  
24008 León  
Teléfonos: 987 296 255 / 987 296 941 /  
987 296 936  
Cita previa 987 29 63 80  
Fax: 987 296 937

## **PALENCIA**

### **Servicio Territorial de Sanidad y** **Bienestar Social**

Avenida. Casado del Alisal, 32  
34001 Palencia  
Teléfonos: 979 715 414 / 979 715 400  
Fax: 979 715 427

## **BURGOS**

### **Servicio Territorial de Sanidad y** **Bienestar Social**

Paseo Sierra de Atapuerca, 4  
09004 Burgos  
Teléfonos: 947 280 161 y 947 280 100  
Fax: 947 280 125

## **SORIA**

### **Servicio Territorial de Sanidad y** **Bienestar Social**

C/ Nicolás Rabal, 7  
42003 Soria  
Teléfono para solicitar cita previa:  
975 236 589  
Otros teléfonos: 975 236 600  
Fax: 975 236 602

## **ZAMORA**

### **Servicio Territorial de Sanidad y** **Bienestar Social**

Plaza de Alemania, 1  
49071 Zamora  
Teléfono: 980 547 400  
Fax: 980 547 420

## **VALLADOLID**

Servicio Territorial de Sanidad y Bienestar Social  
Avenida. Ramón y Cajal, 6  
47011 Valladolid  
Teléfono para solicitar cita previa:  
983 412 327  
Otros teléfonos: 983 413 760  
Fax: 983 413 829 / 983 413 946

## **SEGOVIA**

Servicio Territorial de Sanidad y Bienestar Social  
Avenida Juan Carlos I, 3  
40005 Segovia  
Teléfono para solicitar cita previa:  
921 417 101  
Fax: 921 417 173

## **SALAMANCA**

Servicio Territorial de Sanidad y Bienestar Social  
Avenida. de Portugal, 83-89  
37005 Salamanca  
Teléfonos: 923 296 022 / 923 296 709 /  
923 296 725  
Cita Previa: 923 29 68 85  
Fax: 923 296 745

## **ÁVILA**

Servicio Territorial de Sanidad y Bienestar Social  
C/ San Juan de la Cruz, 28  
05001 Ávila  
Teléfono para solicitar cita previa:  
920 355 274  
Otros teléfonos: 920 355 078  
920 355 275  
Fax: 920 355 083

## **CANTABRIA** **SANTANDER**

Sanidad Exterior  
C/ Antonio López, 3  
(Acceso por final de la calle Ruiz de Alda)  
39009 Santander  
Teléfonos: 942 99 90 62 / 60 / 70  
Fax: 942 21 01 74

## **BILBAO**

Sanidad Exterior  
C/ Gran Vía, 62 - Portal Centro - 1º Izda.  
48071 Bilbao  
Teléfono: 944 50 91 07 / 50 91 88  
Fax: 944 41 72 00

## **SAN SEBASTIAN**

Sanidad Exterior  
Plaza Pio XII, s/n (Edificio de la Subdelegación del Gobierno en Guipúzcoa)  
20010 - San Sebastián  
Teléfonos para solicitar cita previa:  
943 98 93 46 / 49  
Teléfono: 943 98 90 00 (Centralita Subdelegación  
Fax: 943 98 91 46

## **VITORIA**

Sanidad Exterior  
C/Olaguibel, 1 (Edificio de la Subdelegación del Gobierno en Álava)  
01071 Vitoria-Gasteiz  
Teléfono: 945 75 94 06  
Fax: 945 75 93 01

## **LA RIOJA** **LOGROÑO**

Sanidad Exterior  
C/ Pérez Galdós, 29  
26071 Logroño  
Teléfonos: 941 75 92 28 / 82  
Fax: 941 22 88 98

## **NAVARRA**

### **Sanidad Exterior**

C/ Iturralde y Suit, 13 - 1ª Planta

31004 Pamplona

Teléfono: 948 97 93 10

Fax: 948 23 96 01

## **HUESCA**

### **Servicio Provincial de Salud y Consumo Subdirección Provincial de Salud Pública**

Avenida del Parque, 30

22003 Huesca

Teléfono: 974 29 33 88

Centralita: 974 29 32 00

## **ZARAGOZA**

### **Servicio Provincial de Salud y Consumo Subdirección General de Salud Pública**

C/ Ramón y Cajal, 68

50004 Zaragoza

Teléfonos: 976 71 41 02 y

Cita Previa: 976 71 50 00

## **TERUEL**

### **Servicio Provincial de Salud y Consumo Subdirección General de Salud Pública**

C/ Tres de Abril - 1

44002 Teruel

Teléfono: 978 64 11 57

## **LLEIDA**

### **Centre de Vacunacions Internacionals Eixample (junto a ABS Eixample)**

Avenida Balmes, 4

25006 Lleida

Teléfono: 973 03 22 86

Horario de atención al público:

8,30 - 13,30 h.

## **GIRONA**

### **Instituto de Asistencia Sanitaria Hospital de Santa Caterina**

C/ Dr. Castany, s/n

17190 Salt (Girona)

Teléfono: 972 18 26 00

Fax: 972 18 90 15

## **BARCELONA**

### **Sanidad Exterior**

C/ Bergara, 12 (Edificio Bergara) 1ª Planta

08002 Barcelona

Teléfono: 93 520 96 63

Fax: 93 520 96 70

### **Barcelona-Drassanes Unidad de Medicina Tropical y Salud Internacional Drassanes**

Avenida. Drassanes, 17- 21 (Bajos)

08001 Barcelona

Teléfono para solicitar cita previa:

93 327 05 50 (tardes, de 15:00 a 19:00 h.)

### **Hospital de Bellvitge (Servicio de Medicina Preventiva)**

Edificio Antigua Escuela de Enfermería -  
4ª Planta

C/ Feixa Llarga, s/n

08907 Hospitalet de Llobregat (Barcelona)

Teléfono: 93 260 75 57 (Lunes a viernes  
de 8,30 a 14,00 horas)

Teléfono: 93 260 76 40 (Lunes a jueves  
de 15,30 a 19,00 horas)

### **Barcelona Clinic - Hospital Clinic**

C/ Rosellón, nº 163 - 5ª Planta

08036 Barcelona

Teléfono: 93 227 93 91

## **Hosp. Universitario Vall d'Hebron - Servicio de Medicina Preventiva y Epidemiología**

Paseo Vall d'Hebron, 119-129  
08035 Barcelona  
Teléfonos: 93 489 42 14 y 93 489 41 11  
Fax: 93 489 42 14

## **Corporación Sanitaria del Parc Taulí - Unidad de Atención al Viajero**

Parc Taulí, s/n  
08208 Sabadell - Barcelona  
Teléfono: 93 723 10 10  
Fax: 93 716 06 46

## **Unidad de Salud Internacional del Barcelonés Nord i Maresme**

CAP Santa Coloma de Gramanet  
C/ Major, 49-53  
08921 Santa Coloma de Gramanet - Barcelona  
Teléfono para solicitar cita previa:  
93 462 86 00  
Fax: 93 385 03 51

## **TARRAGONA**

### **Sanidad Exterior**

Paseo de la Escollera, s/n (Puerto)  
43071 Tarragona  
Teléfono: 977 99 90 80  
Fax: 977 21 73 39

## **MADRID**

### **Sanidad Exterior**

C/ Francisco Silvela, 57 1ª planta  
28028 Madrid  
Teléfono para solicitar «cita previa»:  
91 272 94 41 / 42 / 43 (en horario de 9 horas a 14 horas de lunes a viernes y de 16 horas a 18 horas de lunes a jueves)  
Teléfono de Información Sanitaria:  
91 272 94 35 / 68  
Teléfonos de Información General (no de cita previa): 91 272 94 30 / 31  
Fax: 91 272 94 45  
Enlace de autogeneración de cita previa:  
<http://sede.mpt.gob.es/icplusplus/citar?i=es&org=msps>

Correo electrónico institucional para el ciudadano:  
[vacui.fcossil.madrid@mpr.es](mailto:vacui.fcossil.madrid@mpr.es)

### **Hospital Carlos III**

Sinesio Delgado, 10  
28029 Madrid  
Teléfono: 91 453 25 00  
Teléfono para solicitar cita previa:  
91 453 26 72 / 27 80  
(Horario de 9:00 a 14:00 hotas)

### **Centro Monográfico de Salud Internacional.**

#### **Ayuntamiento de Madrid**

C/ Montesa, 22 Edificio A, planta baja  
28006 Madrid  
Teléfonos de citación: 010 (para llamadas procedentes del municipio de Madrid)  
91 529 82 10 (para llamadas procedentes de municipios de fuera de Madrid capital)  
Cita electrónica: <http://www.munimadrid.es>  
Otros teléfonos: 91 588 59 60  
91 588 51 80  
91 588 59 49

Fax: 91 588 51 81



## CÁCERES

### **No posee Centro de Vacunación Internacional**

Centros de Vacunación más cercanos:

**Badajoz**  
**Salamanca**

## BADAJOZ

### **Sanidad Exterior**

Avenida. de Europa, 1 - 2ª planta

06071 Badajoz

Teléfono para solicitar cita previa:

924 979 410

Otros teléfonos: 924 979 566  
924 979 445

Fax: 924 979 499

Email: [cvi.badajoz@mpt.es](mailto:cvi.badajoz@mpt.es)

### **Servicio Extremeño de Salud**

Hospital Perpetuo Socorro, planta 7ª

Avenida Damian Téllez Lafuente s/n

Badajoz

Teléfono 924 21 52 24

## TOLEDO

### **Hospital Nuestra Señora del Prado**

Carretera Madrid-Extremadura km. 114

45600 Talavera de la Reina - Toledo

Teléfonos: 925 80 36 00

Cita previa 925 81 29 01

Fax: 925 81 54 44

### **Hospital Virgen de la Salud**

Avenida Barber, 30

45004 Toledo

Teléfono: 925 26 92 00, extensión 49510

## GUADALAJARA

### **Hospital Universitario de Guadalajara**

Av. Donantes de Sangre s/n (2ª planta del Edificio de Hospitalización. Servicio de Medicina Preventiva)

19002 Guadalajara

Teléfono de contacto: 949 20 92 00  
extensión 69835

Fax de contacto: 949 20 92 18, a la atención de Medicina Preventiva

Horario de atención al público (tanto telefónica como personalmente):

martes y jueves de 10,00 a 12,00 horas

## CUENCA

### **Hospital Virgen de La Luz**

C/ Hermandad Donantes de Sangre s/n

16002 Cuenca

Teléfono: 969 17 99 00

Fax: 969 23 04 07

## CIUDAD REAL

### **Hospital General de Ciudad Real**

C/ Obispo Rafael Torija, s/n

13005 Ciudad Real

Teléfonos: 926 27 80 00 - 926 27 85 82

### **Complejo Hospitalario General La Mancha-Centro**

Avenida Constitución, 3

13600 Alcázar de San Juan - Ciudad Real

Teléfonos: 926 58 05 00 - 926 54 77 00

## ALBACETE

### **Hospital General de Albacete**

C/ Hermanos Falcó, 37

02006 Albacete

Teléfono: 967 59 71 00

Fax: 967 59 72 78

# C.V.I.

## **CASTELLÓN**

### **Sanidad Exterior**

C/ Escultor Viciano, 2 (2ª planta)  
12002 Castellón  
Teléfono: 964 75 93 53 / 54 / 59  
Fax: 964 26 03 37

### **Hospital de la Plana**

Ctra.Vila-Real a Burriana, km. 0,5  
12540 Vila-Real (Castellón)  
Unidad de Medicina Preventiva. Planta  
baja, zona B, pasiillo central  
Teléfono (cita previa): 964 35 76 00  
Horario: Miércoles de  
10:00 a 12:00 horas

## **VALENCIA**

### **Sanidad Exterior**

Muelle de la Aduana, s/n - Puerto  
Autónomo de Valencia  
46024 Valencia  
Teléfonos (cita previa): 96 307 97 00 /  
01 / 02  
Fax: 96 367 73 59

### **Hospital General de Sagunto**

Avda. Ramón y Cajal, s/n  
46520 Sagunto (Valencia)  
Servicio de Medicina Preventiva. Planta  
Baja (Pasillo Consultas Externas)  
Teléfono (cita previa): 96 265 94 03  
Horario: Miércoles de  
9:00 a 14:00 horas.

### **Hospital General Universitario La Fe de Valencia**

Avda. Campanar, 21  
46009 Valencia  
Hospital Maternal, 3ª planta, Unidad de  
Vacunología del adulto. Servicio de  
Medicina Preventiva  
Teléfono (cita previa): 96 386 27 96  
Horario: Martes de 9:00 a 13:00 horas

### **Consortio Hospital General Universitario de Valencia**

Avda. Tres Cruces, 2  
46014 Valencia  
Teléfono (cita previa): 96 197 20 47 ó  
96 197 20 00 (centralita)  
Horarios para solicitar cita previa:  
Lunes a viernes de 10:00 a 14:00 horas  
y de 15:00 a 17:00 horas  
Horarios de consulta: ¡Lunes a viernes  
de 9:30 a 14:00 horas

## **ALICANTE**

### **Sanidad Exterior**

Plaza de San Antonio, 2-3  
03005 Alicante  
Teléfonos: 96 501 94 40 / 41 / 42 / 43 /  
44 / 47 / 48  
Fax: 96 501 92 89

### **Hospital General Universitario de Alicante**

Avda. Pintor Baeza, 12  
03010 Alicante  
Servicio de Medicina Preventiva  
Teléfono (cita previa): 96 593 33 46  
Horarios: Lunes, miércoles y viernes de  
9:00 a 10:00 horas.. Martes y jueves de  
12:00 a 13:00 horas

## **Hospital General Universitario de Elx**

Cami de l'Almazara, 11  
03202 Elx (Alicante)  
Unidad de Enfermedades Infecciosas -  
Hospital de Día  
Teléfono (cita previa): 96 661 67 54  
Horario: Lunes a viernes  
de 9:00 a 14:00 horas

## **Hospital Comarcal de la Vega Baja Orihuela**

Ctra. Orihuela-Almoradi, km. 8  
03314 Orihuela (Alicante)  
Servicio de Medicina Preventiva  
Teléfono (cita previa): 96 587 78 02  
Horario: Martes y miércoles de 11:30 a  
12:30 horas

## **BALEARES**

### **Sanidad Exterior**

C/ Muelle Viejo, 7  
07001 Palma de Mallorca  
Teléfono (cita previa): 971 98 92 52  
Otros teléfonos: 971 98 92 53 (consulta  
médica) - 971 98 92 55 (consulta  
enfermería)  
Fax: 971 98 92 64

### **Centro Insular de Sanidad de Menorca**

Avenida José M<sup>a</sup> Cuadrado, 17  
07703 Mahón (Menorca)  
Teléfonos: 971 36 04 26 y 971 36 87 03  
Fax: 971 36 87 03

### **Conselleria de Sanidad, Salud y Consumo**

Vía Romana, 81  
07800 Ibiza  
Teléfonos: 971 30 67 64 / 00  
Fax: 971 30 67 64

## **MURCIA**

### **Sanidad Exterior**

C/ Galdo, 6  
30002 Murcia  
Teléfonos: 968 98 94 64 / 65 / 78  
Fax: 968 98 94 40

### **Sanidad Exterior (Centro de Vacunación Internacional de Cartagena)**

Estación Sanitaria del Puerto  
C/ Pez Volador, 2  
30271 Cartagena (Murcia)  
Teléfono: 968 98 10 00 / 02  
Fax: 968 98 10 08

## **HUELVA**

### **Sanidad Exterior**

C/ Sanlúcar de Barrameda, 7  
21001 Huelva  
(Provisionalmente en: Avda. Martín  
Alonso Pinzón, 3. 21003 Huelva)  
Teléfonos: 959 75 90 60 (Provisionales:  
959 75 92 16 / 91 51 / 91 78  
Fax: 959 24 96 23  
(Provisional: 959 24 03 17)

## **SEVILLA**

### **Sanidad Exterior**

Avenida de la Raza, 2  
41012 Sevilla  
Teléfono: 955 56 90 08  
Fax: 954 61 67 66

## **CÓRDOBA**

### **No posee Centro de Vacunación Internacional**

Centros de Vacunación más cercanos:

**Málaga**  
**Sevilla**

# C.V.I.

## JAÉN

### **No posee Centro de Vacunación Internacional**

Centros de Vacunación más cercanos:

**Albacete**

**Granada**

## GRANADA

### **Hospital Universitario Virgen de las Nieves**

Servicio de Medicina Preventiva

Avenida Fuerzas Armadas, nº 2

18014 Granada

Teléfono: 958 02 01 23 / 958 02 04 78

## ALMERÍA

### **Centro de Salud Nueva Andalucía**

Avenida del Mediterráneo, 199

04006 Almería

Teléfono de cita previa y consultas:

950 18 62 57

## MÁLAGA

### **Sanidad Exterior**

Estación Marítima. Recinto del Puerto,

Muelle 3. Local EM/E03

29001 Málaga

Teléfonos: 952 98 94 81 / 82

Fax: 952 21 89 61

## CÁDIZ

### **Sanidad Exterior**

C/ Ciudad de Vigo, s/n

11006 Cádiz

Teléfono: 956 98 92 24

Fax: 956 25 01 60

## Algeciras

### **Sanidad Exterior**

Muelle Juan Carlos I, s/n. Edificio PIF

11201 Algeciras (Cádiz)

Teléfono: 956 98 90 45 / 52

Fax: 956 57 27 21

## TENERIFE

### **Sanidad Exterior**

Rambla Santa Cruz, 169

38001 Santa Cruz de Tenerife

Teléfono: 922 99 92 10

Fax: 922 24 14 56

## GRAN CANARIA

### **Sanidad Exterior**

C/ Juan Domínguez Pérez s/n

(Acceso al Cebadal)

35071 Las Palmas de Gran Canaria

Teléfonos: 928 99 91 10 / 11

Fax: 928 46 20 84

## FUERTEVENTURA

### **Servicio de Vacunación Internacional**

Centro de Salud de Puerto del Rosario

(Servicio Canario de Salud)

Avenida 1º de Mayo, 73

35600 Puerto del Rosario - Fuerteventura

- Las Palmas de Gran Canaria

Consulta exclusivamente los martes

(excepto festivos) previa petición de cita

en los teléfonos: 928 99 91 10 / 11

## **LANZAROTE**

### **Servicio de Vacunación Internacional**

Instituto Social de la Marina -  
Casa del Mar  
C/Velacho, 12  
35500 Arrecife de Lanzarote -  
Las Palmas de Gran Canaria  
Consulta exclusivamente los viernes  
(excepto festivos) previa petición de cita  
en el teléfono: 928 99 10 26

## **CEUTA**

### **Sanidad Exterior**

San Amaro, 12  
51001 Ceuta  
Teléfonos: 956 98 44 85 / 87

## **MELILLA**

### **Área Funcional de Sanidad Delegación del Gobierno en Melilla**

Avenida de la Marina Española, 3  
52001 Melilla  
Teléfonos: 952 99 11 68



# *notas*

## Notas



# notas

## Notas





[www.msssi.gob.es/cvi](http://www.msssi.gob.es/cvi)



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES  
E IGUALDAD