

# Vacuna de Polisacáridos Enfermedad Meningocócica

## ¿Quién debe vacunarse?

Todos los viajeros que se dirijan a zonas donde hay brotes de meningitis y vayan a mantener un contacto estrecho con la población, principalmente en los países de la zona subsahariana en la época seca. La vacunación contra la enfermedad Meningocócica es exigida por Arabia Saudí a todos los peregrinos que visitan la Meca para la Umra y el Hajj. La indicación personalizada debe realizarse en un Centro de Vacunación Internacional

## ¿Dónde me puedo vacunar?

La elección del tipo de vacuna la debe realizar el médico. La vacuna de la enfermedad meningocócica tetravalente A, C, Y, W135, se administra exclusivamente en los Centros de Vacunación Internacional.

## ¿Cuándo debo vacunarme?

Al menos 2 semanas antes de iniciar el viaje.

## ¿Cuántas dosis son necesarias?

Una sola dosis, administrada por vía subcutánea.

## ¿Dosis de recuerdo?

Cada 3 años si continua viajando a zonas de riesgo.

## ¿Quién no debe vacunarse?

Como norma general las personas que presenten problemas médicos que contraindiquen las vacunas y en concreto aquellas que han presentado hipersensibilidad a dosis anteriores.

## ¿Que reacciones pueden presentarse?

Ocasionalmente reacciones locales leves, como enrojecimiento, hinchazón y dolor en el lugar de la inoculación, pudiendo aparecer en raras ocasiones fiebre y escalofríos.

«Esta vacuna no protege a niños menores de 2 años de edad»

Consulte con un  
Centro de  
Vacunación  
Internacional

[www.msc.es/cvi](http://www.msc.es/cvi)

901 400 100



MINISTERIO  
DE SANIDAD  
Y CONSUMO

DIRECCIÓN GENERAL  
DE SALUD PÚBLICA

SUBDIRECCIÓN GENERAL  
DE SANIDAD EXTERIOR

## Enfermedad Meningocócica

### ¿Qué es la Enfermedad meningocócica?

Es una enfermedad bacteria aguda causa por la **Neisseria meningitidis**. Esta enfermedad cursa con la aparición repentina de intenso dolor de cabeza, fiebre, náuseas, vómitos, fotofobia, rigidez de nuca y frecuentemente erupción petequeal, junto con diversas manifestaciones neurológicas, aunque se instaure rápidamente el tratamiento la enfermedad puede ser mortal.

### ¿Cómo se adquiere?

Se adquiere por el contacto directo de persona a persona, incluida la transmisión por aerosol y por las gotitas respiratorias de la nariz y la faringe de personas infectadas, pacientes o portadores asintomáticos.

### ¿Cómo podemos prevenir esta enfermedad?

Evitando los espacios con aglomeraciones. La vacunación puede estar indicada. Existen varios tipos de vacunas, y su elección dependerá del serogrupo de enfermedad meningocócica que afecte a la zona de destino. Se debe solicitar consejo médico si ha existido contacto con una persona afectada.

### ¿Dónde hay riesgo?

El riesgo para los viajeros internacionales es generalmente bajo, aunque se incrementa si el desplazamiento se realiza a zonas de alta endemicidad a lugares masificados o se va a participar en grandes movimientos de población, como las peregrinaciones, y especialmente a la zona del «cinturón de la meningitis» en el África Subsahariana en la época seca, aproximadamente de enero a junio.

